

## Развитие и обучение ребенка: лучшие книги для родителей. Обзор

...Однажды к А. С. Макаренко пришла молодая мать и спросила, с какого возраста следует начинать воспитание ребенка.

— А сколько лет вашему ребенку? — поинтересовался Антон Семенович.

— Ему всего три недели.

— Ну что ж... Вы опоздали ровно на три недели.

Л.Пантелеев. "Наша Маша. Книга для родителей"

*Если собрать в одной книге все вопросы, которые мучают молодых родителей, получится том, не уступающий по толщине бумажному изданию Википедии. А в нем, как известно, пять тысяч страниц. И все они постоянно крутятся в головах несчастных мам и пап! Как не выбиться из сил, пытаясь разобраться со всеми проблемами сразу?*



С рождением ребенка в дом приходит не только радость, но и множество забот. Наступает активный период для обоих родителей — им предстоит заботиться о новом человеке, посвящать ему время и силы, помогать открывать мир... Кажется, еще далеко начальная школа, и полный штормов и подводных камней подростковый период, но — как считают и мамы, и специалисты по детской психологии — как думать о будущем нужно начинать с первых месяцев жизни малыша. Цитируя автора одной из популярнейших методик раннего развития Масару Ибуку: после трех уже поздно!

С момента рождения надо постоянно пристально следить за здоровьем и поведением ребенка: правильное питание, сон, гимнастика. Порой ответ на какой-то вопрос требуется немедленно. Еще лет тридцать назад молодым родителям были доступны, пожалуй, только книги доктора Бенджамина Спока. Опыт педиатрии и психоанализа доктор Спок использовал для создания пособий для родителей, где вместе освещаются вопросы и детского здоровья, и питания, и общения.

Книга "Ребенок и уход за ним" остается востребованной до сих пор, хотя многие советы за давностью лет (впервые она была издана в 1946 году) уже утратили актуальность. Но иметь ее на полке не помешает и в XXI веке.

Большинство современных авторов не отрицают опыт Спока, а скорее перерабатывают его под новые условия жизни. Как правило, они уделяют внимание вопросам как физиологии и роста, так и психологии и развития ребенка. Уильям и Марта Сирс — семейная пара, родители восьми детей — создали целую библиотеку книг для родителей, используя свой жизненный и врачебный опыт. В их книгах можно найти практические советы по уходу за детьми и по общению с ними для каждого этапа взросления ребенка.

Среди российских авторов наиболее полно пишет об уходе за детьми Евгений Комаровский. В книге "Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников" сочетаются советы по обустройству жизни ребенка, подробный рассказ о возможных болезнях и опасностях, а заодно рекомендации по укреплению нервной системы родителей. Кроме того, Комаровский — автор серии "Справочников здравомыслящих родителей", призванных помочь родителям в профилактике и лечении детских инфекций.



Но важно не только здоровье. В какой-то момент легко впасть в заблуждение, что силы родительской любви и внимания достаточно, чтобы вырастить идеального ребенка. Но любые крайности, как известно, опасны — а разработать гармоничный подход самому непросто. Крайностей же множество — позволять малышу до поры до времени делать все, что вздумается; напротив, с пеленок приучать к буквам и слогам, чтобы к пяти годам он самостоятельно читал Бажова и Линдгрена; с детства погружать его в мир спорта, воспитывая в здоровом теле здоровый дух... Не переусердствовать и органично привить ребенку необходимые навыки помогут разработанные педиатрами и психологами методики. В чем-то они пересекаются между собой, в чем-то — категорически не сходятся. В каждой из них во главе угла что-то свое: здоровье, чтение, мелкая моторика. Выбирая ту или иную методику, стоит помнить, что применять к ребенку жесткие требования, по меньшей мере,

неправильно. У каждого малыша свой темп развития и познания мира. В любом случае придется запастись терпением, силой духа и подручными материалами.

Дети крайне восприимчивы к обучению, и при правильном подходе можно очень рано понять, к чему больше предрасположен ребенок — к физической активности, общению, творчеству. Для этого отлично подходит методика Марии Монтессори. Она предлагает создать для ребенка особую обучающую "среду" (разместить на большом пространстве различные предметы, материалы) — и позволить самостоятельно выбирать, что ему более интересно. Стоит обратить внимание, что этот метод больше подходит для занятий воспитателей с группами и предполагает в первую очередь развитие самостоятельности, логики, внимательности, а не, например, раннее обучение чтению и счету.

Методика Глена Домана ("Гармоничное развитие ребенка"), напротив, ориентирована именно на занятия родителей со своим ребенком, причем именно у родителей здесь самая активная роль. Упражнения, разработанные Доманом, отлично тренируют память и дают ребенку огромную базу знаний за первые годы жизни. Доман предлагает использовать для обучения карточки с различными фактами из области географии, истории, биологии, а также с первых месяцев учить читать и считать.



К родителям обращена и книга "Поверь в свое дитя" Сесиль Лупан, одной из самых известных мам в мире. В основе ее методики лежит внимание к своему ребенку, постепенное раскрытие его индивидуального потенциала, а советы или



упражнения варьируются в зависимости от того, к чему у ребенка возникает интерес. Лупан превращает обучение в игру: чтение — через пение букв на мотив детских песенок, счет — через шуточные загадки. Главное — не заставлять ребенка заниматься по строгому графику и не добиваться эффективности любой ценой.

Российскими педагогами разработаны целые комплексы игр, призванных развить творческие способности ребенка и его мышление. Например, головоломки Бориса и Елены Никитиных, тренирующие логику и образное мышление ребенка ("Интеллектуальные игры" Б. Никитина), или кубики с цифрами и буквами Николая Зайцева, к которым прилагается подробное "руководство по эксплуатации": можно распевать слоги или складывать слова, обращаться к таблицам слогов (есть и отдельные — по арифметике). Занимающиеся по этой методике дети к четырем годам самостоятельно читают, а к пяти умеют считать до ста.

Конечно же, интерес к книге невозможно привить только с помощью кубиков и таблиц. Детские издания — с красочными иллюстрациями, простыми и звучными стишками, а также "неубиваемые", то есть способные выдержать активный интерес малышей — неотъемлемый арсенал родителей, желающих развить в детях любовь к чтению. К счастью, существуют книжки, не только сочетающие понятные и яркие картинки с загадками и сказками, но и созданные из экологически чистых материалов. Превращение чтения в веселую игру с пазлами или картонными вставками, а то и в "литературное купание", сразу привлекает внимание к процессу.



Авторских методик обучения чтению множество. В книге "Учим ребенка читать" Валерия Марусьяка предлагается череда игр и нескучных занятий, с помощью которых можно подвести ребенка к чтению постепенно, не отбивая охоту вообще держать в руках книгу. Речь идет в большей степени о детях постарше, лет четырех-шести, так что эта методика подходит родителям, считающим, что торопить события — вредно для ребенка. В приложении есть множество практических заготовок, а сами задания затрагивают все важные для ребенка стороны развития — и сенсорику, и моторику, и становление речи. Автор, профессиональный педагог, также приводит самые частые ошибки, которые делают неопытные родители, желающие отправить ребенка в школу уже читающим, и рассказывает, как их избежать.

Однако формирование мировоззрения и личностных качеств все равно определяется в большей степени не тем, как рано он научится читать и считать, а той средой, которая окружает ребенка. Чтобы не столкнуться с неприятными

последствиями — эмоциональной нестабильностью или недоверием, родителям важно контролировать все стороны взаимодействия с детьми. Масару Ибука ("После трех уже поздно"), основатель компании Sony и автор одной из самых популярных методик раннего развития, предлагает уникальную систему, затрагивающую разные аспекты жизни ребенка, от распорядка дня до пробуждения интереса к искусству. Он делает акцент не на навыках, а на воспитании чувств и нравственных качеств, и настаивает, что важно поощрять фантазию и поддерживать творческие начинания. Ибука подчеркивает, что для детей не существует "слишком сложных" вещей — если они что-то не готовы понять, они просто не обращают на это внимания.

Как объяснить малышу, что можно и что нельзя, не разбудив обиды и добившись своей цели? Как реагировать на слезы или замкнутость, как, наконец, рассказывать о том, что сами взрослые-то представляют себе с трудом?

Кроме неподъемных трудов о детской психологии есть множество книг, в которых родители могут найти ответ на главный вопрос: как понять своего ребенка? Среди них, например, "Маленькие дети и их матери" и "Разговор с родителями" английского психоаналитика Дональда Винникотта, доступно отражающие важность психологической привязанности детей и родителей и позволяющие избежать проблем в общении. "Книга для неидеальных родителей" практикующего психолога Ирины Млодик посвящена описанию возрастных особенностей детей и влияющих на их чувства и желания факторов. Поклонникам современной американской популярной психологии будет интересно познакомиться с методикой Джона Грэя в книге "Дети с небес", а приобщиться к практике можно, прочитав книгу Елены Николаевой "111 баек детских психологов".



Много полезных рекомендаций и советов можно найти в книге известного писателя, психотерапевта и психолога Владимира Леви "Нестандартный ребенок". Как избежать непослушания, как не избаловать ребенка и при этом не заставить его чувствовать себя ненужным и нелюбимым, как пережить переходный возраст — Леви делится с родителями профессиональными секретами, но при этом не призывает родителей следовать какой-то четкой схеме воспитания. Такой, разумеется, просто не существует.

Главное, с чем мамам и папам придется смириться, это что учиться придется не только ребенку. В книге "Воспитываем ребенка? Или себя?" практикующий психолог Светлана Иевлева предлагает родителям поразмышлять о том, из-за чего дети ведут себя так, а не иначе, и как выйти из затруднительного положения. Ведь

именно от родителей в итоге зависит, как спустя много лет адаптируется ребенок к самостоятельной жизни. Она рассматривает все периоды взросления — от рождения до школьного возраста — и снабжает подробными комментариями бытовые ситуации, которые, оказывается, иногда играют большую роль, чем кажется на первый взгляд.

Детям свойственно ставить взрослых в тупик, и иногда их изобретательность поражает. Найти правильный и понятный ответ порой не так просто. Нужно взглянуть на мир глазами ребенка — и обнаружить другую, отличающуюся от взрослой логику и новые законы реальности. В этом могут помочь книги Адель Фабер и Элейн Мазлиш ("Как говорить, чтобы дети слушали, и слушать, чтобы дети говорили"), американского психолога и педагога Эды ле Шан ("Когда ваш ребенок сводит вас с ума"), нашей соотечественницы Юлии Гиппенрейтер ("Общаться с ребенком. Как?"). Бретт Дорис написала книгу "Жила-была девочка, похожая на тебя", в которой рассказывает, как помочь детям преодолевать страхи и тревоги, а в разрешении всевозможных конфликтов родителей проинструктируют Екатерина Мурашова ("Ваш непонятный ребенок") и Елена Алексеева ("Как понять ребенка"). Чувства детей, особенности поведения, всевозможные фобии — эти книги помогут найти с ребенком общий язык.

### **Книги для детей до 3 лет: развивающие и развлекающие. Обзор**

*Если наши бабушки и прабабушки ориентировались на традиционные методы воспитания, то у современных мам выбор куда больше. Но какие бы системы мы не выбирали, чтобы вырастить умных, талантливых и счастливых детей, книги остаются неизменным атрибутом для занятий с малышом. Какие же книги стоит взять, собираясь на дачу, чтобы провести лето весело и с пользой?*

Именно книга — тот самый инструмент, благодаря которому ребенок открывает огромный и разнообразный мир. Книжки показывают детишкам первые буквы, цифры и слова, рассказывают о предметах и явлениях. В общем, без книжек не обойтись.



Детских книг на рынке — море, на любой вкус и кошелек. Тем более, стоит внимательно подумать над тем, что вы собираетесь покупать и выбрать самое лучшее.

Первое, на что мы обращаем внимание при выборе книги — о чем она. Для детей в возрасте от 0 до 3 лет самые актуальные, развивающие книги, которые помогают освоить азы грамматики, математики, логики и знакомят с природой.



Художественную литературу, а именно, короткие стихи и истории, потешки и загадки для детей, мы тоже смело можем отнести к развивающей литературе.



Сейчас модно выпускать классику. Пополняйте домашнюю библиотеку переизданиями Корнея Чуковского, Самуила Маршака, Агнии Барто. Конечно, такую книгу не всегда дашь в руки малышу, ведь некоторые издания можно назвать коллекционными. Зато не пройдет даром регулярное вечернее чтение.

Специалисты советуют читать малышам, внося элементы театральности и игры: читайте диалоги на разные голоса, воспроизводите описываемые действия, к примеру, топайте, хлопайте и т.д. Такая игра вызовет у ребенка восторг и научит понимать смысл прочитанного.

Малыши обожают слушать сказки. Смело выбирайте адаптированную историю. Качественный пересказ поможет лучше понять произведение, а необычная книжка в форме цветочка обязательно привлечет внимание маленького слушателя. Такую книжку малыш не выпустит из рук.



Задача книги не только в том, чтобы рассказать об окружающем мире, но и в том, чтобы привлечь внимание к самому чтению. Шнуровки, подвижные элементы, вырубка делают книжку запоминающейся, развивают мелкую моторику, совмещают приятное с полезным, книжку и игрушку.



Рано или поздно, вам придется учить ребенка буквам — и, конечно же, понадобится детская азбука!

Самые популярные — стихотворные азбуки, ведь именно в такой форме короткого стишка, лучше всего запоминаются слова и ассоциации. Возможно, ваш выбор падет на проверенную временем "Азбуку в стихах и картинках" Самуила Яковлевича Маршака. Помните эти строки?

"Воробей просил ворону  
Вызвать волка к телефону".

Каждое издательство стремится выпустить самую лучшую азбуку — что выбрать, решаете вы. Можете купить книжку с картинками, а можете, дополненную игровыми элементами. Например, звуковыми. Такая азбука не только покажет, но и назовет буквы и слова.

Если вы не благоговеете перед классиками, посмотрите азбуки современных авторов. Полистайте книгу или ознакомьтесь с выложенными в Интернете картинками, ориентируйтесь не только на свой вкус, но и на несложные правила: слова должны быть простыми, а стихи благозвучными и понятными. Ведь самое главное сейчас, чтобы ребенок воспринимал текст на слух.

Для закрепления знаний вооружитесь комплектом специальных карточек. Почитали книжку, запомнили любые несколько слов, затем взяли карточки, сложили буквы в слоги, а затем и слова.





По такому же принципу можно изучать и сложение-вычитание. Воспользуйтесь готовым набором или составьте комплект сами. Обучающие карточки найти несложно.

Буквы, цифры, животные, транспорт, есть даже специальные логопедические карточки, для детишек, испытывающих трудности с произношением. Яркие и красочные карточки привлекут внимание малыша, а картинки помогут узнать, в каких словах встречается новая буква.

Как отличить большое от маленького, твердое от мягкого, круглое от квадратного, а черное от белого? Не пренебрегайте простым рецептом. Возьмите развивающую книжку и вытащите из ящика любимые игрушки ребенка. Сравнивайте предметы и картинки. Среди ваших кубиков, мячиков, машинок и пирамидок ищите прямоугольники, треугольники, круги и т.д. Точно так же можно поступить и с цветами, и с размерами предметов. Не ограничивайтесь только книжкой или только наглядным пособием, комбинируйте одно с другим.



Книжка для детей должна быть безопасна, поэтому все большей и большей популярностью пользуются "Книжки-пышки" и книжки с толстыми картонными страничками, чтобы ребенок случайно не порезался об острый бумажный уголок. Такие книжки часто содержат игровые элементы, к примеру, погремушку и прорезыватель для зубов. Можно и историю послушать, когда мама и папа ее читают, и погрызть, не испортив страничек.



Книжки могут пищать, издавать звуки и открывать глазки и даже...кататься. Лучший подарок мальчишке, увлеченному машинками — книжка с колесиками. Например, "Полезные машинки" со стихотворениями Петра Синявского. С такой машинкой можно играть и ее можно читать.



Эти книжки разве что в воду не опустишь, но для купания есть совсем другие — и тоже на колесиках. С таким трактором, пожарной машиной, экскаватором можно смело плескаться в ванне.



Специалисты утверждают, что все самое важное для развития ребенка закладывается, как раз в возрасте от 0 до 3 лет. Именно в это время с детьми нужно активно заниматься и уделять им максимум внимания: играть, читать, рассказывать, смотреть, изучать.

Считается, что к трем годам ребенок должен ориентироваться в основных цветах, различать большие, маленькие и средние предметы, связанно говорить простыми фразами, называть по картинке предметы и животных, знать названия основных частей тела и т.д.

Конечно, ничто не заменит живого общения с ребенком, но книги — это прекрасный помощник любому родителю. Они способны сориентировать вас и направить по верному пути в сложном деле воспитания. И если сейчас очень постараться, то в будущем можно будет избежать многих проблем.



источники:

1. <http://www.7ya.ru/article/Razvitie-i-obuchenie-rebenka-luchshie-knigi-dlya-roditelej-Obzor/>
2. <http://www.7ya.ru/article/Knigi-dlya-detej-do-3-let-razvivayuwie-i-razvlekayuwie-Obzor/>
3. [http://www.best-mother.ru/top\\_10\\_knig\\_po\\_vospitaniyu\\_detey](http://www.best-mother.ru/top_10_knig_po_vospitaniyu_detey)
4. <http://www.child-psy.ru/rabota/164.html>
5. <http://www.baby.ru/community/view/44180/forum/post/310672797/>