



10
самых вредных
и
опасных игрушек для ребёнка



Содержание:



1 Фталаты в пластиковых игрушках



1.1 Как обезопасить детей?



2 Свинец в краске



2.1 Можно ли обезопасить ребёнка?



3 Ртуть в пластмассе



3.1 Как предупредить?



4 Фенол в пупсах



4.1 Как обезопасить ребёнка?



5 «Формальдегидные» прорезыватели



5.1. Как обезопасить малышей?



6 Антипирены в мягких игрушках



6.1. Как помочь ребёнку?



7 Фосфор в наклейках



7.1. Как обезопасить ребёнка?



8 Топ-10 самых вредных игрушек и детских товаров



9 Советы по выбору игрушек



Наиболее распространённые предметы, окружающие ребёнка с раннего детства, – разнообразные игрушки.



Деревянные и пластиковые, куклы и роботы, детские машины и конструкторы, блестящие и скромной расцветки – все виды и функциональные особенности и не перечислишь.



Но уверены ли вы в том, что они полностью безопасны для детей? Ведь некоторые игровые аксессуары не соответствуют возрастным показателям, другие же – просто вредны. Наши обзоры помогут разобраться, какие они – самые опасные игрушки для детей и в чём заключается их опасность.



Фталаты в пластиковых игрушках



Фталатами называют особые химические соединения, применяющиеся в промышленном производстве для смягчения и придания эластичности товарам из пластика.



В то же время медики относят эти вещества к числу самых вредных для здоровья детей, поскольку фталаты, накапливаясь в организме, способны:



1. сказаться на работе почек и печени;



2. нарушить функционирование защитной и эндокринной системы, развитие половых органов;



3. спровоцировать возникновение астматических приступов и онкологических заболеваний.



4. Эти вещества чаще всего содержатся в изделиях из ПВХ, широко распространённых на нашем рынке.



5. Их вредные качества обусловлены лёгким выходом из игрушек и скорым распространением в окружающей среде. Причём количество ядовитых соединений зависит от степени изношенности товара.





6. В детские организмы фталаты проникают через кожу и во время дыхания, а так как детишки до года часто пробуют всё на вкус, то эти вредные соединения обязательно попадут к ребёнку со слюной.

7. И хотя в европейских странах подобные вещества среди запрещённых, в нашей стране их до сих пор добавляют в изделия из ПВХ.

8. Чтобы понять, насколько вредны для нашего и детского организмов различные пластиковые товары, следует провести специальную экспертизу.

9. Однако это не всегда возможно в обычных условиях, а если учесть, что большинство игрушечных приспособлений привезено к нам из Китая, нужно быть особенно внимательными.

Как обезопасить детей?

Если вы хотите точно «распознавать» вредные игрушки, специалисты рекомендуют учитывать следующие факторы:

Маркировка товара. Откажитесь от покупки, если на самом изделии или в сопровождающих бумагах имеются три стрелочки (в виде треугольника), внутри которых размещено число 3. О материале ПВХ свидетельствуют буквы PVC и Vinil. Но некоторые производители и Китая товары для детей вообще не маркируют.



Обычно безопасный пластик твёрдый и прохладный. Некоторые детские товары из ПВХ тоже бывают жёсткими и твёрдыми (к примеру, игрушечный мебельный набор), однако чаще всего они достаточно мягкие, напоминая при касании кожу человека.

Свинец в краске.

В детских игрушках также может находиться и этот тяжёлый металл, особенно в краске. Некоторые недобросовестные изготовители товаров для детей многократно превышают все разрешённые нормы.

Большое количество свинца в организме часто провоцирует возникновение:

- малокровия;
- заболеваний головного мозга;
- поражения почек;
- пищеварительных нарушений;
- расстройства внимания и координированности движений;
- разрушение костной ткани.

Чтобы понять, насколько вредны товары для ребёнка, нужно определить концентрацию свинца в краске, активность его «высвобождения».





Также важно знать, как именно малыш будет взаимодействовать с игрушкой – трогать ручками, брать в ротик, жевать.

Можно ли обезопасить ребёнка?

Нельзя «на глазок» понять, имеется ли в краске свинец, судить об этом можно лишь после специализированных тестов. Поэтому избавить детей от контактов с этим опасным веществом вы сможете, если будете приобретать сертифицированные товары в детских магазинах.

Ртуть в пластмассе

Вредны для детей и игровые принадлежности из некачественного пластика (в том числе и ПВХ). Небезопасный металл может попасть в детские товары, если помещения, в которых они изготавливаются, «заражены» ядовитыми ртутными парами.

Ртуть проникает в организм ребёнка через ощупывание игрушки и вдыхание вредных паров.



Подобное нежелательное взаимодействие чревато следующими негативными последствиями:

- поражение нервной системы;
- почечная недостаточность;
- заболевания ЖКТ;
- аутоиммунные болезни;
- патологии дыхательной системы.

Признаки отравления ртутью могут проявиться не сразу, а только через несколько недель после её проникновения в организм.

Особенно вредны ртутные пары для детей до года. Связано это с особенностями обмена веществ в раннем детстве – ртуть у малышей слабо выводится из крови и органов.

Как предупредить?

Совет довольно-таки прост – не следует приобретать игрушки «на бегу», в ларьках и киосках. На глаз вы определить всё равно не сможете, а в сомнительных местах вряд ли найдутся



сопроводительные документы и сертификаты. Поэтому экономия на детских товарах исключена.

Фенол в пупсах



Это химическое соединение применяют во многих производственных циклах, в том числе и для того, чтобы придать форму резиновым товарам и изделиям из ПВХ.

Фенол при проникновении в детский организм способен пагубно отразиться на следующих органах и системах:

- органы дыхания (особенно опасен фенол для ребятшек, страдающей астмой);
- органы пищеварения;
- иммунная система (возникают аллергические реакции);
- нервная система (головные боли, бессонница)

Сотрудники Роспотребнадзора часто изымают резиновые куклы из Китая, которые содержат в большом количестве вредные фенольные соединения. Поэтому подобная угроза – не выдумка, а вполне реальный факт.

Как обезопасить ребёнка?

Предположить наличие фенола в детских игрушках можно по следующим критериям:

- насыщенный химический «аромат», осязаемый даже сквозь заводскую упаковку;
- плохое качество изделия – неровности, зазубрины, липкая поверхность, потёки и отслаивающееся покрытие.

«Формальдегидные» прорезыватели

Формальдегид – газообразное соединение, которое активно используется в технологическом процессе изготовления пластмассы, ПВХ, красящих веществ и текстиля.

Из этих вредных материалов безответственные производители затем изготавливают детские товары.

Способ попадания этого ядовитого вещества в организм ребёнка прост – малыш облизывает пустышку, прорезыватель или погремушку.





Формальдегидные пары вредны для детского организма тем, что способствуют развитию:

- острого токсикоза, проявляющегося рвотой, кашлем, слабостью, желудочными болями и аллергическими реакциями;
- лейкоза;
- раковых образований в носоглоточной полости.

Особенно часто медики наблюдают именно аллергические реакции разной степени тяжести у детей младше года, которые возникают при взаимодействии ребёнка с прорезывателями для зубов из Китая.

Как обезопасить малышей?

Товары с формальдегидными соединениями обычно отличаются сильным, неприятным синтетическим «ароматом». Но всё же лучше подстраховаться и внимательно изучить все сведения, которые содержатся на ярлыке игрушки.

Европейские стандарты качества обозначаются буквами СЕ, если изделие прошло российскую проверку, то рядом расположится значок «РСТ».



Антипирены в мягких игрушках

Как следует из названия, антипирены обеспечивают огнестойкость товаров. Мнение же учёных об их безопасности не всегда однозначно. Считается, что при накоплении в организме эти вещества могут повлиять на эндокринную, иммунную и нервную системы ребёнка, спровоцировав тяжёлые патологии.

Антипирены также используются при изготовлении детских товаров. Однако эти вещества с лёгкостью вымываются вместе с водой, поэтому специалисты рекомендуют выполнять некоторые правила по обеспечению безопасности.

Как помочь ребёнку?

Перед тем как вручить забавного пушистого медвежонка или зайчика маленькому хозяину, обязательно вымойте игрушку со специальным детским порошком, хорошенько прополощите и тщательно высушите. Если изделие из ПВХ, просто вымойте его мыльным раствором.







Фосфор в наклейках



Для ребятиншек до года и старше родители часто приобретают









 различные светящиеся аппликации, которые можно приклеить на потолок для имитации, например, звёздного неба. 



 Другие мамочки считают, что фосфорные соединения, содержащиеся в подобных игрушках, могут негативно отразиться на здоровье ребёнка. 

 Следует понимать, что современные производители давно отказались от фосфорных красок, предпочитая использовать люминесцентные покрытия или безопасные светоотражатели. 



 Однако некоторые китайские изготовители продолжают «травить» детей этим веществом. Например, не так давно по всему миру изымали китайские игрушки, в которых была обнаружена высокая концентрация фосфора. 

Как обезопасить ребёнка?

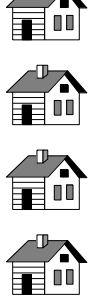

 Совет довольно-таки стандартен – останавливаться при покупке на игрушках известных фирм. Причём приобретать набор светящихся наклеек следует лишь в хорошо проверенных магазинах. 



 Кроме того, не забывайте спрашивать сертификаты качества и прочие сопроводительные бумаги. 



Топ-10 самых вредных игрушек и детских товаров

 Обзоры, включающие самые опасные и вредные детские товары, публикуются постоянно, из года в год пополняясь всё новыми игрушками. Однако своеобразный «стандарт» нежелательных игровых аксессуаров всё же существует. Предлагаем 10 наиболее вредных игрушек для детей до года и старше. 

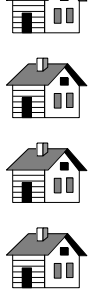

1. Магнитные конструкторы.

 Обзоры в английской медицинской литературе демонстрирует серьёзную обеспокоенность зарубежных врачей популярностью подобных игрушек из-за участившихся случаев проглатывания ребятами мелких магнитов. Озабоченность врачей связана с физическими свойствами такого материала. Если прочие инородные предметы спокойно выходят из организма при дефекации, то магнитные элементы соединяются, укрупняются, создавая своеобразную «пробку». 

 Без операционного вмешательства не обойтись. Кроме того, магнитные детали могут стать причиной прободения кишечника! 

 Специалисты не советуют приобретать набор магнитных деталей детям до трёх лет (тем более до года). 

2. Ядовитые пустышки.

 Попавшие в наш Топ-10 вредных товаров соски и пустышки (вернее, применяемые материалы) могут привести к развитию острых аллергических реакций. Чтобы «обезвредить» это приспособление, медики рекомендуют прокипятить его в течение часа. Ну а лучше всего приобретать соски у известных фирм-изготовителей: Avent, Nuk, Chicco, Bebe Confort и прочие производители. Откажитесь от пустышек с верёвочками, тесёмками, способными обмотать детскую шейку. 





Нагубник изделия обязан быть довольно широким, чтобы не попасть в ротовую полость ребёнка. Кроме того, необходимо проверять и главную часть соски, которая помещается в детский рот, на отсутствие дырок царапин.



3. Мягкие игрушки.



На прилавках супермаркетов детских товаров каждый родитель обнаружит множество самых разных мягких игрушек различных производителей, в том числе и китайских. Приобретают их из-за достаточно невысокой цены, ярких оттенков и мягкости материала.

Но в раннем детстве подобные товары вообще не рекомендованы из-за многочисленных вредных факторов. Недорогие мягкие игрушки обычно изготовлены из не самых лучших и качественных материалов, что может привести к анафилаксии. Также дети до года способны задохнуться, если большой пушистый медведь упадёт на них. Ещё один факт – длинный ворс при проглатывании может создать ворсяную пробку, мешающую нормальному дыханию и пищеварению. Кроме того, плюшевая игрушка – «накопитель» пыли, клещей и разных болезнетворных микроорганизмов.

4. Игрушечное оружие.

Из года в год растёт «вредность» детского оружия, поскольку производители современных игрушек просто помешаны на реалистичности. В итоге некоторые ружья и пистолеты с пульками, арбалеты и луки превращаются в некое подобие травматического оружия.

Ребёнок способен нанести вред как самому себе, так и своим приятелям по играм (травма глаза, уха). Также небезопасны «автоматы», издающие громкие звуки, которые могут привести к нарушению слуховой функции. Кроме того, опасны дротики дартса с острыми наконечниками и «холодное» оружие – сабли и шпаги.

5. Набор юного химика.

Этот игровой комплекс попал в наш Топ-10 за свою неоднозначность и потенциальную опасность. Набор для «молодого учёного», казалось бы, является развивающей игрушкой, однако несоблюдение элементарных норм безопасности чревато ожогами, возгораниями и даже ударами электрического тока.





Подобный набор (для химиков) может включать различные реактивы – щёлочи, кислоты, фосфаты и прочие вредные соединения, которые могут привести к отравлениям. Любопытно, что первый набор для физика и химика был произведён ещё в 50-х годах и включал радиоактивный Уран-238 (конечно, в то время ещё не знали о его свойствах).

Теперь такие «проколы» исключены, однако для раннего и дошкольного детства подобный набор-подарок исключён. Если всё же ваш «естествоиспытатель» требует эту игрушку, перед покупкой прочтите обзоры, комментарии родителей и разрешайте играть с ней лишь в вашем присутствии.

6. Чрезмерно громкие музыкальные игрушки.

Набор детских музыкальных инструментов должен быть у каждого ребёнка с раннего детства и до подросткового возраста. Но следует понимать, что все подобные игрушки обязаны соответствовать самым высоким требованиям, которые относятся и к громкости звучания.

Предельная норма громкости звуков – 85 Дб, при превышении этих показателей возможно развитие глухоты.

Также «голос» музыкальных инструментов обязан быть звонким и чистым, без шума и хрипов. Однако даже с правильной дудочкой или флейтой нельзя играть слишком долго, постоянное звучание чревато переутомлением. Кроме того, откажитесь от музыкальных игрушек, выполненных из ПВХ.

7. Летающие игрушки.

Пропеллеры сейчас имеет не только Карлсон, но и самые разные игровые принадлежности – вертолёты, куклы, миньоны, призраки и квадрокоптеры. Некоторые производители приделывают пропеллер даже к детским будильникам.

Безусловно, ребёнок придёт в восторг от летающего по комнате сказочного или мультипликационного героя, однако использование таких игрушек не подходит для раннего детства. Подобные игровые принадлежности можно покупать только подросткам, поскольку маленькие дети ещё не могут управляться с летающими игрушками.





Кроме того, ребёнок пятого года жизни способен подставить ручки или лицо под крутящиеся лопасти пропеллера. Наш Топ-10 не рекомендует подобные игрушки для маленьких деток.



8. Игрушки с электронной «начинкой».



Сами по себе качественные изделия не несут особой опасности для ребятшек. Однако не следует забывать, что использование игрушек, имеющих в своём составе батарейки, прочие аккумуляторы, динамики и остальные электронные элементы, запрещено по нормам до трёх-пяти лет.



Но современные производители предлагают огромный ассортимент различных мобилей, детских телефончиков, пищалок, роботов и даже пупсов с батарейками, рассчитанных на детей до года.



9. Пиротехнические изделия.



Невзирая на многочисленные запреты, в том числе и законодательные, многие родители, по крайней мере, не возражают против использования детьми пиротехники, например, фейерверков, особенно в праздники.



Некоторые ребята самостоятельно приобретают подобные игрушки.



Опасность пиротехнических изделий для детей состоит в том, что фейерверки могут вспыхнуть и загореться, взорваться прямо в руках (повредив кисти, кожные покровы, лицо и глаза) или серьёзно напугать маленького ребёнка



10. Мелкие игрушки и предметы с небольшими деталями. Обзоры печати и интернет-форумов позволяют понять, что именно подобные игрушки относятся к числу наиболее вредных и опасных для детей до года и чуть старше. Представлять опасность для маленького ребёнка могут мелкие конструкторы, мозаика, бусинки, небольшие клеящиеся детали мягких игрушек, самодельный развивающий набор из пуговиц и бусин. Малыш попросту проглотит эти детальки, затолкает в носовые или слуховые проходы.



Кроме того, в 10 худших могли быть включены небезопасные для раннего детства некачественные каркасные палатки и лабиринты, дешёвые китайские куклы Барби из ПВХ (кстати, некоторые психологи вообще считают их вредными для сексуального развития девочек), чрезмерно яркие резиновые и пластмассовые игрушки.



Советы по выбору игрушек



Конечно, игровые аксессуары предназначены для детей, однако приобретают их взрослые, поэтому именно родители и отвечают за безопасность новой куклы или машинки. Предлагаем несколько несложных рекомендаций, которые помогут вам «отфильтровать» опасные игрушки от полезных или хотя бы нейтральных.



Первая рекомендация – найдите на игрушке или в сопроводительном документе маркировку CE. Подобный знак говорит о соответствии товара европейским стандартам безопасности. Также упаковка должна обладать надписями, говорящими о производителе или импортёре. Игрушки без «биографии» необходимо безжалостно отложить в сторону.





Экономить на здоровье крохи нельзя! Нашего желания купить подешевле не оценит малыш, который после контакта с некачественной куклой или резиновой уточкой может покрыться аллергической сыпью. Обычно изделия известных марок продаются в детских магазинах, конечно, и стоят они существенно дороже, нежели товары на базаре или торговых точках. Однако и дороговизна – увы, не всегда показатель качества и безопасности. Поэтому перед приобретением игрушки почитайте обзоры и мнения мамочек на форумах, непосредственно в магазине просмотрите сертификат и инструкцию по использованию. Все документы обязаны быть на русском языке!



Советы для родителей, которые касаются ухода за уже купленными игровыми аксессуарами.



1. Прежде чем торжественно вручить своему любимому карапузу новую игрушку, обязательно проведите следующие манипуляции:



2. Нужно удалить все этикетки и другие клеящиеся маркировки, поскольку малыш может отгрызть их и проглотить.



3. Пластиковую или деревянную игрушку в обязательном порядке следует тщательно промыть её после приобретения горячей водой и моющим средством. Ещё один вариант – обработать поверхность предмета спиртосодержащей жидкостью.



4. Перед знакомством ребёнка с новым плюшевым или тканевым приятелем необходимо постирать мягкую игрушку в стиральной машине (на особом режиме для деликатной стирки), а потом хорошенько просушить на открытом воздухе.



5. Если после стирки или промывания игрушка утратила свои характеристики и потеряла «приличный» внешний вид (например, полиняла), скорее всего, это изделие является некачественным. Подобные товары нужно выбрасывать без лишнего сожаления.



Для нашего времени характерно наличие огромного количества самых разнообразных игрушек для любого возраста. Не каждый родитель с лёгкостью способен разобраться в функциях и особенностях некоторых игровых приспособлений, чего уж говорить о малышах.



Поэтому, прежде всего, ориентируйтесь не на стоимость подарка, а на качество материалов. Согласитесь, что предпочтительнее купить одну дорогую, но хорошую игрушку, нежели несколько сомнительных дешёвых поделок.



Прочитав внимательно указанные выше рекомендации, вы приобретёте самые полезные пластиковые или мягкие игровые аксессуары для малыша, которые будут радовать его долгое время.



<http://adella.ru/family/baby-goods/opasnye-igrushki.html>



подготовила воспитатель МБДОУ ЦРР – д/с № 28 Кулиш С.Ю.

