

Инструкция № 1

Порядок прихода ребенка в детский сад и ухода ребенка домой

Когда родители могут привести ребёнка?

Приём детей осуществляется с 7.00 до 8.05 по рабочим дням. Приводите ребёнка вовремя! Опоздание нарушает режим, лишает утреннего общения с другими детьми, оздоровительной гимнастики. Именно утренние часы дают заряд бодрости и хорошего настроения на весь день. Родители должны привести ребёнка в детский сад здоровым, опрятно одетым, причёсанным. Нельзя приносить лекарство в детский сад, воспитатель не имеет права заниматься лечением ребёнка. Перед тем, как вести ребёнка, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в детский сад не принимаются. Если родители приводят ребёнка раньше начала работы детского сада и оставляют его у закрытых дверей, они нарушают свои обязанности и подвергают опасности жизнь и здоровье ребёнка!

Когда родители могут забрать ребёнка?

Наш детский сад работает с 7.00 до 17.30. В первой половине дня проходит непосредственно образовательная деятельность. Во второй половине дня – досуг, самостоятельная деятельность, игры. Поэтому забирать ребёнка удобнее после 17.00. Конечно, если Вы хотите забрать ребёнка раньше, Вы можете это сделать – это Ваше право.

Кто ещё может забрать ребёнка домой, и при каких условиях?

Согласно договору, который подписывают родители и учреждение, родители должны лично передавать и забирать ребёнка у воспитателя, не передоверяя его лицам, не достигшим 18-летнего возраста. В случае опасности, грозящей ребёнку со стороны забирающего (нетрезвое состояние, проявление агрессии), воспитатель имеет право не отдавать ребёнка. В случае, если родители доверяют другим лицам забирать ребёнка из детского сада, они должны написать доверенность на имя заведующего с указанием лиц, имеющих право забирать ребёнка, документ удостоверяющий личность доверителя.

Что делать, если вовремя ребёнка забрать не получается?

Детский сад предоставляет ребёнку возможность пребывания в учреждении в соответствии с режимом с 7.00 до 17.30. Родители, забирающие ребёнка позже установленного времени нарушают свои обязанности перед детским садом. Воспитатель должен сообщить заведующему о том, что ребёнка не забрали вовремя и вызвать специалиста комиссии по делам несовершеннолетних. Если это происходит неоднократно, родителей ставят на внутриучрежденческий учет. Если это произошло по непредвиденным обстоятельствам, родители должны предупредить воспитателя по телефону.

Инструкция № 2

Правила дорожного движения

Уважаемые родители!

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером!

Ситуация на дорогах напряженная и опасная. Необходимо помнить, что Ваше поведение на дороге, беседы, просто упоминания о безопасном поведении на дороге должны быть не от случая к случаю, а постоянными.

Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность.

1. Никогда не спешите на проезжей части, переходите дорогу только размеренным шагом.
2. Не разговаривайте при переходе дороги, как бы интересна не была тема беседы, тогда ребенок поймет, что нельзя отвлекаться при маневре перехода.
3. Никогда не переходите дорогу наискосок, не говоря уже о перекрестках. Покажите, что правильный и соответственно безопасный переход - только строго поперек дороги.
4. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы Вы не спешили. Это не только разовая опасность. Без Вас он сделает то же самое.
5. Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где Вам надо, а там, где есть переходы.
6. При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первыми, чтобы проконтролировать дальнейшее передвижение ваших детей.
7. Постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дорогах, указывая на явную или скрытую опасность.
8. Особенно обращайтесь внимание на двигательную память детей: остановка перед переходом, поворот головы налево, направо для оценки ситуации на дороге; все должно быть зафиксировано ребенком, чтобы он, в случае необходимости мог скопировать Ваше поведение.
9. Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до Вас.
10. Обращайте внимание на обманчивость пустынных дорог, они не менее опасны, чем оживленные. Не ожидая встретить на ней опасность, человек подвергает свою жизнь еще большей опасности.
11. Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение, играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Приучите их чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.

Инструкция № 3

Правила поведения в транспорте

1. Родители обязаны входить в транспорт, взяв ребенка за руку.
2. Следить за тем, чтобы ребенок крепко держался за поручень и не стоял у дверей.
3. Не допускать, чтобы ребенок высовывал руки и голову в открытые форточки транспортного средства.
4. При выходе из транспорта, держать ребенка за руку.
5. В случае если пешеходный переход расположен вблизи автобусной остановки, выйдя из транспорта, родитель и ребенок обязаны дождаться его отправления и только после этого совершать переход. Помните: автобус обходить следует сзади.

Инструкция № 4

Ребенок на улице

1. Детям запрещается ходить гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где находится их ребёнок.
2. Не допускаются игры на улице поздно вечером и ночью. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.
3. В местах повышенного скопления людей в кармане у ребенка должен быть подробный адрес и телефон на случай, если ребенок потеряется (лучше, если ребенок будет наизусть знать свой домашний адрес, номер домашнего и мобильных телефонов родителей).
4. Родители обязаны объяснить ребенку опасность приближения к дворовым животным (кошкам, собакам).
5. Не следует доверять ребенка малознакомым людям.
6. Родители обязаны объяснить ребенку правила поведения с посторонними людьми.
7. Необходимо объяснить ребёнку, что нельзя соглашаться идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь, разговаривать на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривать с пьяными. Не садиться с ними в машину.
8. Не принимать от незнакомых людей угощения.
9. Если на улице встречается какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток трогать его нельзя.
10. Если на улице кто-то идет или бежит за ребёнком, а до дома далеко, то ему необходимо забежать в ближайшее людное место.

Инструкция № 5 Опасности в быту

1. Родители должны научить ребенка правильно обращаться с колющими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.
2. На электророзетки необходимо поставить специальные заглушки.
3. Ребенок должен знать телефоны **101, 102, 103**, для возможности использования его в экстренной ситуации.
4. Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские препараты (таблетки, градусник), а так же спиртосодержащие и кислотно-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте.
5. Опасными предметами в квартире могут быть и окно, зажигалки, спички, плита.
6. Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить его не открывать двери посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью, знать номера телефонов службы спасения, родителей и соседей.

Инструкция № 6 Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

1. Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, растения, орехи и т.д.)
2. Во время посещения леса, луга берегов водоемов необходимо родителям следить за тем, чтобы дети не срывали, не брали в рот, не ели никаких растений, ягод, грибов.
3. Родители должны знать признаки и симптомы отравления и уметь оказать первую доврачебную помощь: растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта; симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-2 часа; появляется тошнота, рвота, понос; сильное обезвоживание вызывает общую слабость; при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации.
4. Признаки и симптомы отравления грибами: при отравлении бледной поганкой: боли в области живота, интенсивный понос, общая слабость, судороги, понижение температуры тела. После отравления бледной поганкой со 2-го дня нередко повышается температура, появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, давление крови понижается. Ребенку достаточно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление. При отравлении мухомором: те же симптомы, что и при отравлении бледной поганкой, также имеет место обильное слюноотделение и слезотечение, спазмы гладкой мускулатуры, гиперсекреция слюнных и бронхиальных желез, головокружение, двигательное возбуждение,

спутанность сознания, галлюцинации, бред; при отравлении ложными опятами через 30 минут появляются признаки острого кишечного расстройства.

5. Отравления возникают при употреблении в пищу плодов, листьев, корней ядовитых растений, различных грибов, обладающих быстрым отравляющим действием: мухоморы, сатанинский гриб, опенок ложный, бледная поганка и условно съедобные (сморчки, строчки), требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу.

6. Родители должны знать, какие ядовитые грибы, растения и ягоды могут произрастать в данной местности.

7. Знать способы оказания первой медицинской помощи при отравлениях ядовитыми растениями и грибами.

8. Знакомить детей с растениями, произрастающими в данной местности, с основами безопасной жизнедеятельности, правилами поведения на природе.

9. В случае отравления ребенка ядовитыми растениями, грибами, ягодами необходимо: вызвать скорую помощь; оказать ребенку первую доврачебную помощь.

10. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями: промыть желудок большим количеством воды; дать ребенку активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела; для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное; при необходимости провести непрямой массаж сердца; доставить ребенка в медицинское учреждение.

Инструкция № 7 **Дети и природа: безопасность**

Ознакомление детей с природой.

Дети смотрят на мир другими глазами, даже то, что они видели в прошлом году, о чем читали книги, при новой встрече открывает перед ними неизведанные глубины. Каждое насекомое страшит и одновременно притягивает, любое дерево представляется неприступной крепостью, мало-мальски глубокая лужа становится местом широкомасштабных изысканий.

Приобщение детей к природе позволяет им увидеть во всей красе многообразие форм жизни, удивляться новым открытиям, изучать природу не по картинкам в книжках, а в процессе живого общения. Роль природы в воспитании детей невозможно переоценить, особенно если родители не оставляют малыша наедине с бурным потоком информации, а в дружеской манере объясняют, обращают внимание на дополнительные детали, направляя его мысли в нужное русло.

Отдыхая на природе, малышу никогда не будет скучно. Здесь нет привычных игрушек и домашнего уюта, зато здесь можно бегать, прыгать, лазить и ползать, копать и строить, словом, делать все, на что хватит фантазии и светового дня.

Дети и природа: безопасность

Родителям не стоит расслабляться, как только они увидят, что дети заняты и счастливы, оказавшись на природе. Отдых на природе с детьми имеет обратную сторону, ведь детский восторг от полученной свободы передвижений и действий может привести к неосторожному поведению и травмам.

Поэтому прежде чем отправляться отдыхать на природу, необходимо обсудить правила поведения детей на природе:

- не убегать из поля зрения взрослых, чтобы не потеряться;
- не ходить к водоему без сопровождения взрослых;
- к костру подходить только вместе со взрослым;
- чаще находиться в тени, избегать длительного нахождения на солнце;
- не срывать ягоды, грибы, листья и цветы и не подходить близко к зверям, птицам и насекомым без взрослых;
- не носиться по лесу, а перемещаться, аккуратно переступая, чтобы не зацепиться за торчащий корень или не споткнуться о камень.

Кроме того, стоит заранее тщательно подготовиться к выезду за город:

- взять с собой портативную аптечку с самыми необходимыми препаратами;
- выбрать участок для пикника с максимально ровной почвой, без крупных камней, стекол, сучков или самостоятельно расчистить поляну;
- убедиться, что на выбранной поляне нет муравейников, змей, ульев ос или лесных пчел;
- обработать одежду ребенка репеллентами против комаров, клещей;
- собирать дрова вместе с ребенком, показывая ему, как правильно ломать длинные палки и аккуратно подкладывать их в костер, чтобы не обжечься;
- после окончания пикника вместе с ребенком собрать мусор в пакеты и унести с собой;
- вместе с ребенком тщательно затушить костер перед уходом;
- перед тем, как сесть в автомобиль, старательно протрясти одежду, затем внимательно осмотреть у ребенка сгибы рук и под коленями, за ушками, в подмышках, чтобы избавиться от цепких клещей;
- дома необходимо сразу же сменить всю одежду.

Выезжая на природу, нужно одеться по погоде, соблюдая следующие правила:

- предпочтительнее яркая одежда, чтобы малыша было видно даже из-за деревьев и кустарников;
- светлая одежда, если на улице жарко;
- возможность максимально закрыться от клещей: длинные носки, в которые заправить штаны, длинный рукав, застежка под горлышко, футболка заправлена в штаны, панاما с полями.

Походная аптечка

С собой в поход нужно взять средства первой помощи:

- перекись водорода;
- влажные салфетки;
- пластырь, бинт и ватные диски;
- йод или зеленку;
- активированный уголь;
- противоожоговое средство;
- противоаллергическое средство;
- противовоспалительное и жаропонижающее средство;
- средство против и после укусов насекомых.

Выезд на природу даст возможность не только подышать свежим воздухом, насладиться природными красотами, но и найти много новых тем для общения, позволит наладить контакт с трудным ребенком, научит родителей удивляться вместе с малышом, а детей учиться вместе с родителями.

Инструкция № 8 Осторожно: гололед

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Гололеду обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололед — редкое явление природы по сравнению с гололедицей — скользкой дорогой. Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза. Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Рекомендовано отказаться от высоких каблуков.
- Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
- Будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите.
- Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.

- Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

- Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.

- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе. Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Правила поведения на улице зимой

Каждая мама старается максимально обезопасить своих детей от всяких опасных ситуаций, которые могут случиться во время прогулок на улице. С наступлением холодного времени года, потенциальных опасностей становится больше. Поэтому нужно знать, как вести себя на улице зимой. Вот основные моменты!

1. Первым делом ребенку нужно запомнить, что надеть шапку, рукавички и застегиваться нужно, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.

2. Нельзя есть снег, и грызть сосульки, прикасаться к металлу.

3. На улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

4. Кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах. Кататься на санках стоя нельзя! И нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться. Опасно привязывать санки друг к другу.

5. При игре в снежки нужно помнить, что кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

6. Около водоемов гулять можно только со взрослыми. Нельзя выходить на заледеневшие водоемы! Но если уж так случилось, что ребенок оказался на льду, передвигаться нужно мелким скользящим шагом. Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

7. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Инструкция № 9

Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период

Главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность! Дети редко акцентируют внимание на специфические зимние опасности, поэтому объясните ребенку, почему на зимней дороге необходимо особое внимание!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся и наоборот. Поэтому напоминайте детям, что в сумерках надо быть особенно внимательными. Покупайте одежду со световозвращающими элементами (нашивки на одежду, элементы рюкзака), что позволит водителю с большей вероятностью увидеть вашего ребенка в темное время суток.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег попадает в глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. Яркое солнце, как ни странно тоже помеха. В сочетании с белым снегом они создают эффект бликов, человек как бы «слепнет». Поэтому надо быть крайне внимательными.

Когда на дороге снежный накат или гололед, повышается вероятность заноса автомобиля, и самое главное - тормозной путь удлиняется в несколько раз.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт сугробы на обочине и стоящие заснеженные машины.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Обратите внимание детей на особенности пользования пассажирским транспортом. Скользкие подходы к остановкам общественного транспорта - источник повышенной опасности.

Находясь на дороге со своими детьми, применяйте некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребёнку сформировать навыки безопасного поведения. Никогда не спешите на проезжей части. Выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги по пешеходному переходу. Не разговаривайте при переходе дороги. Никогда не переходите дорогу по диагонали. Никогда не спешите на проезжей части. Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора. Переходить дорогу можно только на зеленый сигнал.

На пешеходных переходах, где нет светофора, пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающего транспорта и убедятся, что переход для них будет безопасен. Не надо выскакивать на дорогу, считая, что Вам все должны тут же уступить.

Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на скрытую опасность.

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером!

Инструкция № 10 **Как избежать обморожения**

Чаще всего происходит обморожение рук и ног, могут также пострадать нос и уши. Как это ни парадоксально, обморожение и общее переохлаждение организма возможно даже при небольшом морозе, а иногда даже при плюсовой температуре.

Кто наиболее подвержен обморожению?

Основная группа риска – это дети

Можно ли получить обморожение при плюсовой температуре?

Да. При температуре + 2- 4 градуса по Цельсию обморожение вполне возможно. Этому способствуют ветреная погода и высокая влажность воздуха. Кроме того, если вы одеты в тесную и влажную одежду и обувь, долго стоите на одном месте, устали или голодны, то быстрее замерзнете.

Какие бывают степени обморожения?

Существует четыре степени обморожения. При первой степени кожа бледнеет, пострадавший орган немеет, теряет чувствительность и становится холодным. При согревании кожа краснеет и припухает, может чувствоваться жжение и зуд.

При обморожении второй степени кожа сильно бледнеет, кровообращение в пораженном органе серьезно нарушается. После отогревания кожа становится багровой, появляются отеки и даже пузыри с жидкостью, могут беспокоить боли.

Отморожение третьей степени характеризуется тем, что кожа становится сине-багровой и даже черной. Появляются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью. После отогревания сначала кожа может быть совершенно нечувствительной, затем начинаются сильные боли, идет отторжение отмерших тканей, а через несколько недель появляются рубцы.

При отморожении четвертой степени происходит омертвление мягких тканей, кожи и даже костей. Кожа становится синюшного цвета.

Как избежать обморожения?

- Необходимо надевать одежду и обувь, которая не будет стеснять движений. Не помешают и теплые стельки для обуви.
- Одевайтесь и одевайте ребенка многослойно – прослойка воздуха поможет удерживать тепло.

- Чтобы защитить кожу, перед выходом на улицу лучше использовать жирный и питательный крем. Женщинам поможет декоративная косметика - пудра, румяна и тональные кремы.
- Не нужно сразу выходить из дома, если вы только что выпили горячий чай или кофе, лучше подождать 30-40 минут.
- При очень сильном морозе лучше всего вообще не выходить на улицу без необходимости.

Первая помощь при обморожении

Растирать поврежденное место снегом или варежкой ни в коем случае нельзя. От мороза кожа становится хрупкой, кровоснабжение нарушается, поэтому ее легко повредить. Не стоит также пытаться согреть руки или ноги в очень горячей воде – это может привести к некрозу тканей.

При обморожении первой-второй степеней нужно согреть пораженный участок в теплой воде, соответствующей температуре человеческого тела. Если нет пузырей, можно сделать легкий массаж. Также пострадавшему необходимо выпить теплый чай, молоко или бульон. Главное – отогреться постепенно.

При обморожении третьей-четвертой степеней нужно фиксировать пораженные конечности и наложить на них теплоизолирующую повязку. Также пострадавшему необходимо дать горячее питье и антибиотики. В данной ситуации человеку требуется квалифицированная медицинская помощь и госпитализация.

Инструкция № 11

Правила поведения родителей во время проведения праздничных мероприятий и утренников

До утренника:

1. Настройте ребёнка на Ваше появление в зале и на позитивное поведение на утреннике.
2. Обязательно проверьте, удобна ли ребёнку обувь, как сидит на нём одежда, головной убор. Завязки не должны давить, а головной убор не должен сваливаться с головы. Брюки должны прочно сидеть на ребёнке.
3. Приготовьте себе сменную обувь.

Во время утренника:

1. Обязательна сменная обувь (не бахилы!)
2. Отключите мобильный телефон.
3. Убедитесь, что Ваш автомобиль не мешает въезду на территорию детского сада специализированного транспорта!
4. Будьте вежливыми: в тесноте, да не в обиде!
5. Проявляйте доброжелательное отношение к выступающим, не забывайте про аплодисменты!
6. Нельзя отвлекать музыкального руководителя (вставать близко к музыкальному инструменту и к рабочему месту музыканта)

7. Если Вы пришли с маленьким ребёнком, займите место в зрительном зале ближе к выходу, не допускайте свободного передвижения ребёнка по залу!
8. Если Ваш ребёнок, участвующий в концерте расплакался, и не поддаётся на уговоры воспитателя, Вы должны взять его к себе до конца утренника.
9. Если Вы опасаетесь, что у Вашего ребёнка испортится настроение при Вашем появлении, старайтесь занять место подальше
10. Наслаждайтесь действием!

Инструкция № 12

Безопасность на водоемах и реках в летний период

Уважаемые родители!

Наступает летний сезон. Отдыхающие устремляются на отдых поближе к воде. Радость пребывания на водоемах может омрачить ваш отдых, если не соблюдать правила поведения на воде:

- убедительная просьба к родителям не отпускать детей на водоемы без присмотра;
- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже; никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- после купания необходимо насухо вытереть лицо и тело;
- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год уровень воды изменяется, в воде могут находиться посторонние предметы;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц;
- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводите на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;

- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Оказание помощи утопающему

Последовательность действий при спасении тонущего:

- Войти в воду
- Подплыть к тонущему
- При необходимости освободиться от захвата
- Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
- Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)

Инструкция № 13

Безопасность малыша: как правильно загорать

Стремление родителей свозить летом своего ребенка на речку, на озеро или на море вполне понятно. Конечно же, все мы хотим, чтобы наши дети в период каникул хорошенько отдохнули от школьных или детсадовских будней, набегались по пляжу, вдоволь накупались и наныряться, и, естественно, загорели. Что нам известно о воздействии лучей солнца на организм человека, и, в частности, на детский организм?

Полезные свойства солнца следующие. Во-первых – оно является одним из основных факторов роста детей. Благодаря воздействию солнечных лучей антирахитный витамин D усиливает свою работу. Во-вторых – оно способствует расширению периферических сосудов, увеличению

артериального давления, усилению обмена веществ и поднятию иммунитета. От правильно дозированного загара у детей просто улучшается настроение.

А что такое загар? Это не что иное, как защитная реакция кожи. Ее потемнение под воздействием солнечных лучей – это попытка особых клеток организма (меланоцитов) защитить кожу от солнечного ожога. Организм вырабатывает меланин — пигмент, который и придает коже темный оттенок.

Но не будем забывать, что переизбыток солнца может нанести вред. Ведь кожа ребенка до 3-х годовалого возраста еще не может полноценно сопротивляться воздействию солнечных лучей. Ультрафиолетовое облучение солнца, по степени воздействия на организм человека, делится на три категории (лучи А, В и С). Лучи С опасности для человека не представляют т.к. не достигают Земли. А вот лучи А и В достигают Земли, не зависимо от облачности, и не задерживаются стеклами и одеждой. Эти лучи глубоко проникают в слои кожи и вызывают загар, т.е. ее потемнение. Однако, кроме этого, они способны вызвать ожоги или солнечный удар. А чрезмерно длительное пребывание под лучами солнца может привести к раку кожи.

Поэтому самой важной задачей родителей является защита своих детей от солнечных ожогов. Ведь если ребенок недополучит свою дозу солнечного загара – это не страшно, а вот если он сгорит на солнце – это для него довольно мучительно. А чтобы этого не произошло, важно учитывать восприимчивость кожи ребенка (светловолосые и рыжие дети наиболее чувствительны к воздействию солнечных лучей) и соблюдать несколько несложных правил загара.

1. Если малышу нет еще 3-х лет – ему нельзя находиться под прямыми лучами солнца.
2. Лучшее время для безопасного загара: до 11.00 и после 16.00 часов.
3. В первые два-три дня отдыха время приема солнечных ванн не должно превышать 15-20 минут. Остальное время пусть ребенок находится в тени: под широким зонтом, навесом, тентом или под деревом с густой кроной.
4. Обязательно одевайте ребенку на голову легкую косынку или панамку. А в первые дни, еще и светлую, тонкую маечку или рубашку с коротким рукавом, широкие трусики или тонкие шортики ниже колен.
5. В последующие дни до появления загара, защищающего от ожогов, ребенку, играющему на солнце необходимо прикрывать спину и плечи. Это самые чувствительные и подверженные действию солнечных лучей места и лучше, если на первых порах их нахождение под открытым солнцем не будет превышать несколько минут в день.
6. Находясь у моря или на берегу реки либо озера, не держите ребенка продолжительное время возле воды. Не более одного часа на третий день отдыха и это при условии, что ребенок будет купаться и играть в воде или бегать по берегу, а не сидеть неподвижно, играя с ракушками или занимаясь строительством из песка, либо плавая-загорая на надувном матрасе. Ведь солнечные лучи, отраженные от воды и песка, также опасны, как и прямые.
7. После купания ребенка, особенно в соленой морской воде, обязательно ополосните его в пресном душе и оботрите насухо. Оставшаяся на коже вода,

особенно соленая, многократно усиливает эффект воздействия солнца на кожу, что может привести к ожогам. Кроме этого лучше надеть на него сухие трусики или купальник. Не помешает после купания помазать ребенка солнцезащитным кремом. В том случае, когда ребенок находится на солнце голышом, нужно периодически смазывать области половых органов и сосков кремом с более высокой степенью защиты от солнца. Девочкам эту процедуру нужно делать обязательно, а мальчикам – желательным.

8. Для усиления эффекта загара, предлагайте своему ребенку больше таких продуктов, которые содержат бета-каротин (абрикосы, морковь, тыква). Они помогают организму в нейтрализации вредного воздействия ультрафиолетового излучения и ускоряют процесс появления загара.

9. Чаще давайте ребенку пить воду, т.к. обезвоживание для детского организма очень опасно.

Инструкция № 14 **Осторожно: насекомые**

Когда на улице тепло, дети вместе с родителями с удовольствием играют на детских площадках, гуляют в парках. В этот период есть такая опасность, как насекомые. Они обычно не нападают, если их не провоцировать. Они обороняются! Если ребенок нечаянно наступил на муравейник, начал махать лопаткой, отгоняя пчелу, осу или шмеля... Но есть и те, которые кусают целенаправленно. К таким относятся комары и клещи.

Оса

Ее укусы достаточно ядовиты. У детей, страдающих аллергией, от ее яда могут возникнуть серьезные реакции. Но не только оса опасна, компанию ей составляют шмели, шершни.

После их укусов малыш чувствует резкую боль, на коже появляются покраснение и отек. Нередко наблюдаются общие реакции: ребенка знобит, он вялый, возможна даже рвота. В этом случае нужно срочно вызывать «скорую помощь»! А пока она едет, напоить ребенка водой, чтобы разбавить яд и быстрее вывести его из организма.

Если реакция ограничена кожными проявлениями (как чаще всего бывает), то дать малышу антигистаминный лекарственный препарат в возрастной дозировке. И опять же: излишняя жидкость ему сейчас не повредит. Нейтрализовать остатки яда поможет компресс из слабого раствора уксуса.

Важно помнить, что осы могут нанести несколько укусов подряд, ведь они не теряют своего жала, как пчелы. Поэтому нужно сделать все, чтоб обезвредить осу, кружащуюся вокруг ребенка.

Пчела

Яд этого насекомого не настолько токсичен для детского организма, как осиный. К тому же возможна ситуация, что он вовсе не попадет в кровоток ребенка либо поступит в небольших количествах.

Укус пчелы по ощущениям похож на осиный. Малышу больно, он плачет. Постарайтесь не паниковать, а осмотреть место укуса. Если видите торчащее жало, аккуратно достаньте его (идеально сделать это с помощью пинцета). Не спешите, чтобы не раздавить ядовитый мешок.

Если на коже нет отека и сильного покраснения, можно не давать ребенку антигистаминных средств, но компресс, как и в случае с осами, необходим.

Пчела кусает один раз и после этого погибает. Она вас больше не потревожит.

Муравей

Самыми опасными считаются рыжие и лесные муравьи. Их яд, а точнее кислота, может вызвать неприятные ощущения у детей. Насекомые вводят его с помощью челюстей, прокусывая кожу и впрыскивая в ранку яд из желез, расположенных на брюшке.

Чтобы помочь малышу избавиться от зуда, после укуса нужно промыть ранку мылом, приложить холодный компресс, а потом нанести успокаивающий гель или крем.

Слепень

Слепень не имеет ядовитых желез, но при укусе вводит под кожу антикоагулянт – вещество, препятствующее свертыванию крови, из-за чего из ранки долго сочится кровь.

Помощь ребенку заключается в том, чтобы промыть место укуса перекисью, затем смазать йодом или зеленкой и наложить стерильную повязку. Принимать препараты внутрь надобности нет.

Комар

Обычно укусы этого насекомого не вызывают серьезных последствий. Но они достаточно болезненны. Традиционно помогут холодный компресс и успокаивающие зуд препараты местного назначения. Если ребенок расчесал ранку, смажьте ее кашицей из соды или спиртом.

Клещ

Этот непрошенный гость заставляет родителей поволноваться. Сознательные мама и папа понимают, что клеща ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи самостоятельно. Это чревато последствиями! Если вы заметили насекомое на теле или голове ребенка, отправляйтесь в травмпункт, где его быстро извлекут и обработают ранку. Медики далеко? Попробуйте залить место укуса растительным маслом, есть вероятность, что насекомое вылезет само.

В большинстве случаев родители, соблюдая правила поведения на природе, могут предотвратить контакт ребенка с некоторыми насекомыми.

Инструкция № 15

Правила пожарной безопасности и правилах поведения во время пожара

Предупредить несчастный случай можно,
если в помещении, где живут дети:

- исправна и недоступна электропроводка;
- мебель по возможности без острых углов и граней, прочно закреплены шкафы, книжные полки, музыкальные колонки, цветочные горшки и вазы;
- окна и двери на балконы при отсутствии взрослых закрыты;
- краны газовых горелок закрыты;
- все острые и мелкие предметы: кольца, пуговицы, броши, булавки, серьги, спички, монеты находятся в недоступном для детей месте — в закрытых шкафах, под замком;
- лекарства, моющие средства находятся в труднодоступном месте;
- табачные и алкогольные изделия отсутствуют или находятся в недоступном месте;
- кастрюли с горячими блюдами и чайник не ставятся на край стола.

Инструкция № 16

Действия при угрозе совершения террористического акта

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т. п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Инструкция № 17
О мерах безопасности дома и на улице
во время каникул и выходных дней

1. Уходить одному от дома ребёнку запрещено!
2. Организуя подвижные игры с ребёнком, помните о возможностях детского организма и мерах безопасности.
3. Следите за поведением ребёнка!
4. Соблюдайте технику безопасности при выполнении работы по дому: не оставляйте включенные электроприборы, острые и режущие предметы, кипятилок в досягаемости ребёнка.

Инструкция № 18
Безопасность пребывания на льду

1. Ребёнку запрещено находиться на льду в одиночку (в зимнее время).
2. Нужно обходить участки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лёд тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
3. Особенно осторожно надо спускаться на лёд с берега - здесь лёд часто бывает более тонким.
4. Не проверять прочность льда ударом ноги - можно сразу провалиться.
5. Наиболее прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово - белый или желтоватый лёд - ненадежен.
6. Особенно опасен лёд во время оттепели.
7. Детям категорически запрещено находиться на льду во время становления льда (осень) и во время таяния (весна)!

Инструкция № 19
Безопасность при общении с животными

1. Не допускайте возможности общения детей с бродячими животными!
2. При встрече с таким животным нельзя показывать, что ты боишься собаки.
3. Ни в коем случае нельзя убегать от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
4. Важно помнить, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
5. Если ребёнку хочется погладить чужую собаку - спросите разрешения у хозяина. Гладить ее нужно осторожно, не делая резких движений.
6. Нельзя кормить чужих собак и трогать их во время еды или сна.
7. Следите за тем, чтобы ребёнок не подходил к собаке, сидящей на привязи.
8. Нельзя приближаться к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
9. Детям нельзя трогать щенков и отбирать предмет, с которым собака играет.

10. После того как ребёнок погладил собаку или кошку, необходимо помыть руки с мылом.
11. Следите, чтобы ребёнок не подходил близко к чужой корове или быку.
12. Встретив на пути стадо коров, учите ребёнка обходить его.
13. Нужно быть осторожными с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму вашему ребёнку.

Инструкция № 20

О мерах безопасности при передвижении на транспорте

1. Запрещается перемещаться на необорудованном транспорте для перевозки людей.
2. Запрещается передвижение дошкольника на велосипеде по улице без присмотра взрослого!
3. При переезде в транспорте учите ребёнка быть спокойным, внимательным, строго соблюдать дисциплину.
4. Важно, чтобы ребёнок беспрекословно выполнял замечания старшего.
5. Не спешите, выходя из общественного транспорта, не создавайте толкучки. Поддерживайте ребёнка при выходе, не допуская его падения!
6. Одевайте ребёнка соответственно времени года, следите за его и своими вещами.
7. Перевозка детей в автомобиле должна производиться с использованием специальных удерживающих средств: адаптер, бустер, автокресло.

Инструкция № 21

О мерах предосторожности во время весеннего паводка

1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.
3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.
4. Не сходите на плотины и запруды. Они могут быть неожиданно сорваны напором льда или размывы сильным течением воды.
5. Нельзя допускать катание на плывущих льдинах - это опасно для жизни.
6. В случае пролома льда ногами, не надо терять самообладания. Следует широко расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда ногу, затем другую и откатиться или отползти в безопасное место.
7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа и на расстоянии 3-4 метров, подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.

Инструкция № 22

О безопасности на воде

1. Нельзя допускать детей в тех места, откуда можно упасть в воду.
2. Не допускать нахождения ребёнка вблизи водоёмов в одиночку, без присмотра взрослых.
3. Заходить с ребёнком на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
4. Ни в коем случае нельзя нырять в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
5. Запрещается нырять вместе с маленьким ребёнком - он может захлебнуться.
6. Не допускайте передвижение детей на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать их веса или перевернуться.
7. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
8. Не отплывайте далеко от берега и не переплывайте водоем.
9. Если в воде у вас или вашего ребёнка начало сводить ногу - не паникуйте, постарайтесь по сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги, а ребёнка вынести на берег.
10. Увидев тонущего человека – научите ребёнка звать на помощь взрослых, не стесняться громко, кричать, привлекая внимание окружающих.