

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 28
(МБДОУ ЦРР - д/с № 28)**

ПРИКАЗ

01.09.2020

№ 64

г. Яровое

Об организации питания

С целью организации сбалансированного рационального питания детей, организации питания сотрудников, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню и технологическими картами, а также в рамках осуществления в 2020-2021 учебном году внутриучрежденческого контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать питание детей в учреждении в соответствии с «Примерными 15-ти дневными меню» (Приложение № 1).
2. Изменения в меню разрешается вносить только с разрешения заведующего детским садом.
3. Утвердить режим питания по возрастным группам (Приложение № 2).
4. Назначить медицинскую сестру диетическую Лютову С.В. ответственным за составление предварительной и окончательной ведомости сырья необходимого на производство продукции.
5. Лютовой С.В. составлять предварительную ведомость сырья необходимого на производство продукции накануне предшествующего дня, указанного в меню. При составлении меню-заказа учитывать следующие требования:
 - определять нормы на каждого ребенка и сотрудника, проставляя норму выхода блюд;
 - норма питания сотрудников определяется соответственно норме питания детей;
 - оформлять «Ведомость сырья необходимого на производство продукции»;
 - следить за наличием подписи медсестры, заведующего, кладовщика, одного из поваров, принимающих продукты из склада;
 - представлять меню для утверждения заведующему детским садом накануне предшествующего дня, указанного в меню;
 - возврат и добор продуктов в меню оформлять не позднее 10 час. 30 мин.
6. Назначить медицинскую сестру диетическую Лютову С.В. ответственным за ведение: «Журнала учета искусственной круглогодичной С - витаминизации готовых блюд», «Журнала бракеража поступающего продовольственного сырья и пищевых продуктов», «Журнала здоровья сотрудников пищеблока», «Журнала бракеража готовой пищи».
7. Поварам пищеблока Обливанской Г.В., Паниной Е.П., Кругликовой С.А.
 - разрешается работать только по утвержденной и правильно оформленной ведомости сырья необходимого на производство продукции;
 - строго соблюдать технологию приготовления блюд;
 - закладку необходимых продуктов в котел производить в присутствии ответственных лиц за закладку- медицинской сестры диетической Лютовой С.В./ заведующего детским садом Лобач Е.В.;
 - производить ежедневный отбор суточной пробы готовой продукции в установленном порядке и хранить в течение 48 часов;
 - выдачу готовых блюд на группы производить по утвержденному графику.
8. Назначить кладовщика Сердюк А.Е. ответственным за составление и отправку поставщикам предварительных заявок на поставку продуктов питания, своевременность

- доставки пищевых продуктов, точность веса, количество, качество и ассортимент получаемых продуктов.
9. Обнаруженные некачественные пищевые продукты или их недостачу оформлять соответствующим актом.
10. Выдачу продуктов кладовщиком из продуктового склада на пищеблок производить в соответствии с утвержденным заведующим меню не позднее 15 час. 00 мин. предшествующего дня.
11. Создать комиссию по снятию остатков продуктов питания в продуктовом складе в составе:
- представитель централизованной бухгалтерии комитета по образованию,
 - представитель первичной профсоюзной организации,
 - повар.
12. Комиссии ежеквартально производить снятие остатков продуктов в продуктовом складе и обо всех нарушениях ставить в известность заведующего детским садом.
13. Создать бракеражную комиссию в составе:
Председатель: заведующий детским садом Лобач Е.В.
Члены комиссии: медицинская сестра Лютова С.В.;
член первичной профсоюзной организации Носова Е.В.;
14. Работа бракеражной комиссии регламентируется Положением о бракеражной комиссии МБДОУ ЦРР - д/с № 28, утвержденным приказом заведующего детским садом № 54 от 19.03.2014.
15. Членам комиссии ежедневно заносить в журнал бракеража готовой кулинарной продукции результаты органолептической оценки приготовленной пищи.
16. Кладовщику Сердюк А.Е. ежемесячно проводить выверку остатков продуктов питания с бухгалтером централизованной бухгалтерии.
17. Утвердить график выдачи готовых блюд с пищеблока в группы (Приложение № 3).
18. Ответственность за доведение норм питания до каждого воспитанника возлагается на поваров пищеблока, медицинскую сестру, групповой персонал.
19. Установить следующий порядок питания сотрудников:
- питаются сотрудники, работающие в 1-ю смену, получая 1-ое и 3-ье блюдо;
 - сотрудники оплачивают стоимость продуктов питания по себестоимости из расчета норм для детей дошкольного возраста;
 - питание производится из общего с детьми котла;
 - учет питания сотрудников осуществляет кладовщик Сердюк А.Е.;
 - плата за питание вносится сотрудниками за отчетный месяц согласно табелю учета питания;
 - воспитатели и помощники воспитателей групп детского сада питаются в одно время с детьми, воспитатели и помощники воспитателей групп яслей и 1-ых младших групп питаются после кормления и укладывания детей спать.
20. Заведующему хозяйством Цвирко Н.В.:
- своевременно создавать материально-технические условия для качественной организации питания воспитанников;
 - систематически осуществлять проверку сохранности состояния помещения пищеблока и оборудования, а также его использование по назначению;
 - осуществлять систематический контроль за рациональным расходованием предоставленных ресурсов (электроэнергии, водо- и теплоснабжения).
21. Общий контроль за организацией питания оставляю за собой.
22. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий детским садом

Лобач Е.В.

Лобач Елена Васильевна, заведующий детским садом,
8 (38568) 2-02-79, yardscrr28@mail.ru

I неделя
Первый день- Понедельник

Завтрак	рецепт	выход	белки	жиры	углеводы	Ca	Mg	Fe	B1	B2	C	Энерг цен
Омлет натуральный	229	98	6,6	12,7	1,3	53,5	9	1,4	0,05	0,28	0,11	146,4
Бутерброд с маслом	1	35/5	2,45	7,55	14,62	9,3	9,9	0,62	0,05	0,03		136
Кофейный напиток на молоке	414	200	3,12	2,67	14,17	125,7	14	0,13	0,04	0,15	1,31	93,33
Обед												
Икра свекольная	55	30	0,7	1,38	3,7	11,47	8,9	0,53			2,02	30
Суп картофельный с крупой	86	200	2,13	2,25	13,7	19,88	22,8	1,04	0,09	0,05	6,6	92
Плов из отварного мяса птицы	321	165	16	14,78	26,76	30,2	34,2	1,45	0,2	0,08	0,41	304
Компот из сухофруктов	394	200	0,44	0,02	27,6	31,8	6	1,25	0,002	0,006	0,4	113
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Булочка "Нежная"	457	80	5,6	6,4	44,4	21,9	20	0,99	0,08	1,1	0,03	258,7
Чай с сахаром и лимоном	412	200/7	0,13	0,02	11,33	14,2	2,4	0,35			3,14	45,5
Итого			39,87	48,77	171,58	361,2	134,1	8,84	0,672	1,766	64,02	1298,73

Второй день-Вторник

Завтрак												
Макаронны отварные с сыром	220	140/15	8,66	7,97	24,63	82,15	24,88	1,17	0,054	0,054	0,11	204,6
Какао с молоком	416	200	4,08	3,5	17,58	152,2	21,3	0,48	0,06	0,19	1,59	118,9
10.00												
Сок фруктовый	418	150	0,75		15,15	10,5	6	2,1	0,02	0,02	3	64
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4

Суп с рыбными консервами	95	200	6,88	6,7	11,47	36,2 4	37,8	1,01	0,08	1,12	7,29	133,5
Жаркое по-домашнему	292	170	20,8	5,33	18,5	24	50,2	3,05	0,17	0,26	7,26	205
Кисель из с/фруктов	394	180	0,4	0,018	2,34	28,6 4	5,4	1,12	0,001	0,002	0,36	101,7
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Корж молочный	492	50	3,25	5,62	30,99	12,8	11,87	0,57	0,053	0,033	0,033	187,33
Каша пшённая молочная	182	150/5	4,27	4,86	29,32	12	30,5	1,02	0,11	0,02		178
Чай с сахаром	411	200	0,06	0,02	9,99	10	1,3	0,28			0,03	40
Итого			51,96	35,02 8	174,73	414	197,1 5	11,9	0,708	1,769	70,41 3	1316,83

Третий день-Среда

Завтрак

Каша молочная манная с маслом	182	150/5	3,4	3,96	22,94	8,4	5,9	0,34	0,03	0,02		141
Бутерброд с маслом и сыром	3	35/5/10	4,73	6,88	14,56	96,1	13,4	0,71	0,05	0,05	0,07	139
Кофейный напиток на молоке	414	200	3,12	2,67	14,17	125, 7	14	0,13	0,04	0,15	1,31	93,33
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4
Борщ с картофелем(свекольник) со сметаной	64	200/8	1,544	5,07	8,04	18,7	16,64	0,68	0,07	0,042	6,03	83,3
Гуляш из отварного мяса птицы	293	70	9	7,24	2,31	17,0 3	15,87	0,67	0,023	0,064	0,35	110,25
Каша перловая	179	120	3,58	2,55	25,46	15,8 6	15,34	0,71	0,04	0,03		139,3
Компот из свежих яблок и лимона	390	200	0,16	0,16	23,88	14,4 8	3,6	0,94	0,01	0,008	1,72	97,6
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Пирог печёный с картофелем	440	80	4,82	6,08	29,58	18,0 6	21,9	1,05	0,09	0,069	0,82	192

Молоко	419	200	6,08	5,42	10,08	252	29,4	0,21	0,09	0,31	2,73	113,3
Итого			39,24	41,04	165,78	611,9	143,9	6,54	0,603	0,813	63,77	1192,88

Четвертый день-Четверг

Завтрак												
Каша молочная Геркулес с маслом	182	150/5	4,01	2,06	25,19	17,8	42,1	1,16	0,1	0,03		135
Бутерброд с маслом и сыром	3	35/5/10	4,73	6,88	14,56	96,1	13,4	0,71	0,05	0,05	0,07	139
Чай с молоком	413	200	2,67	2,34	14,31	113,9	13,9	0,37	0,04	0,14	1,2	89,8
10.00												
Фрукты свежие	386	200	1,87	0,73	25,9	38,7	42,7	2,1	0,07	0,07	53,3	124
Обед												
Икра свекольная	55	30	0,7	1,38	3,7	11,47	8,9	0,53			2,02	30
Суп картофельный с мясными фрикадельками	89	200/28	2,24	3,77	13,27	22,26	27,84	1,1	0,11	0,08	8,86	103,8
Сосиски отварные	291	55	5,5	11,95	0,2	17,5	10	0,9	0,1	0,08		130
Картофельное пюре	339	120	2,45	3,84	16,35	29,58	22,2	0,81	0,11	0,09	14,53	109,8
Соус томатный	366	30	0,35	1,26	2,4	4,76	3,46	0,14	0,006	0,006	0,7	22,35
Компот из сухофруктов	394	200	0,44	0,02	27,6	31,8	6	1,25	0,002	0,006	0,4	113
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Пудинг из творога с рисом со сгущ. мол.	249	100/15	14,12	10,5	23,15	128,2	20,14	0,96	0,06	0,24	0,18	250
Чай с сахаром и лимоном	412	200/7	0,13	0,02	11,33	14,2	2,4	0,35			3,14	45,5
Итого			41,91	45,75	191,96	569,5	219,9	11,46	0,808	0,862	134,4	1372,05

Пятый день-Пятница

Завтрак												
Каша гречневая молочная с маслом	182	150/5	4,58	3,9	24,2	9	72,4	2,45	0,11	0,06		149,8

Бутерброд с маслом и повидлом	2	35/5/15	2,49	3,93	27,56	10,9	11,3	0,87	0,05	0,03	0,1	156
Какао с молоком	416	200	4,08	3,5	17,58	152, 2	21,3	0,48	0,06	0,19	1,59	118,9
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	73	200/8	1,4	3,9	6,8	34,7	17,8	0,6	0,046	0,036	14,8	67,8
Котлета рубленая	299	60	6,26	19,3	8,97	10,2	14,4	0,98	0,26	0,06		235
Макаронные изделия отварные	218	120	4,6	0,66	24,91	5,99	18,14 4	0,98	0,07	0,024		124,08
Компот из свежих яблок и лимона	390	200	0,16	0,16	23,88	14,4 8	3,6	0,94	0,01	0,008	1,72	97,6
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Рагу овощное	361	120	2,25	5,13	11,99	39,6 6	23,28	0,92	0,06	0,07	9,96	103,1
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Чай с сахаром	411	200	0,06	0,02	9,99	10	1,3	0,28			0,03	40
Итого			31,39	42,51	184,64	375, 8	198,3 2	10,68	0,986	0,618	78,94	1255,88

2 неделя

Шестой день-Понедельник

Завтрак												
Каша пшённая молочная с маслом	182	150/5	4,27	4,86	29,32	12	30,5	1,02	0,11	0,02		178
Бутерброд с маслом	1	35/5	2,45	7,55	14,62	9,3	9,9	0,62	0,05	0,03		136
Кофейный напиток на молоке	414	200	3,12	2,67	14,17	125, 7	14	0,13	0,04	0,15	1,31	93,33
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	69	200/8	1,45	3,92	10,2	35,5	21	0,95	0,038	0,034	8,23	82
Жаркое по-домашнему	292	170	20,8	5,33	18,5	24	50,2	3,05	0,17	0,26	7,26	205
Компот из сухофруктов	394	200	0,44	0,02	27,6	31,8	6	1,25	0,002	0,006	0,4	113

Кислота аскорбиновая		0,05									50		
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8	
Полдник													
Омлет с сыром	230	110	10,7	18,59	1,65	172	15,53	1,81	0,059	0,38	0,2	216,5	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8	
Чай с сахаром	411	200	0,06	0,02	9,99	10	1,3	0,28			0,03	40	
Итого			48,8	44,97	154,81	509	163,2	3	11,29	0,789	1,02	68,17	1227,43

Седьмой день-Вторник

Завтрак														
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	100	200/5	5,75	5,21	18,84	161,6	24,14	0,51	0,086	0,202	0,91	145,2		
Бутерброд с маслом и повидлом	2	35/5/15	2,49	3,93	27,56	10,9	11,3	0,87	0,05	0,03	0,1	156		
Чай с молоком	413	200	2,67	2,34	14,31	113,9	13,9	0,37	0,04	0,14	1,2	89,8		
10.00														
Сок фруктовый	418	150	0,75		15,15	10,5	6	2,1	0,02	0,02	3	64		
Обед														
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4		
Щи по-уральски с крупой	78	200/8	2	0,09	13,6	20,7	2	21,2	0,81	0,08	0,048	6,6	82,6	
Тефтели мясные (ёжики)	304	60/30	4,43	4,97	5,85	21,8	10,8	0,48	0,03	0,05	0,425	97,85		
Капуста тушёная	143	120	2,38	4,45	11,39	66,9	6	23,64	0,9	0,036	0,048	19,64	94,8	
Кисель из повидла	401	180	0,08		20,03	9,45	1,21	0,26	0,001	0,002	0,067	80,46		
Кислота аскорбиновая		0,05									50			
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8		
Полдник														
Вареники ленивые со сгущ. мол.	244	100/20	14,79	7,42	24,83	94,6	18,5	0,59	0,06	0,21	0,19	225		
Чай с сахаром	411	200	0,06	0,02	9,99	10	1,3	0,28			0,03	40		
Итого			38,21	29,44	176,31	566	139,8	9	8,27	0,563	0,82	82,90	2	1159,51

Восьмой день-Среда

Завтрак													
Каша молочная ячневая с маслом	182	150/5	3,3	4,06	21,24	28	16,4	0,6	0,06	0,03			135
Бутерброд с маслом и сыром	3	35/5/10	4,73	6,88	14,56	96,1	13,4	0,71	0,05	0,05	0,07		139
Какао с молоком	416	200	4,08	3,5	17,58	152, 2	21,3	0,48	0,06	0,19	1,59		118,9
Обед													
Икра свекольная	55	30	0,7	1,38	3,7	11,4 7	8,9	0,53			2,02		30
Суп гороховый с гречками	86	200/12/1 2	4,39	4,22	13,06	30,4	28,24	1,62	0,18	0,06	4,65		107,8
Печень по-строгановски	268	70	4,2	13,3	3,1	31,6 4	1,82	9,52	0,07	0,42	5,88		148,3
Картофельное пюре	339	120	2,45	3,84	16,35	29,5 8	22,2	0,81	0,11	0,09	14,53		109,8
Компот из сухофруктов	394	200	0,44	0,02	27,6	31,8	6	1,25	0,002	0,006	0,4		113
Кислота аскорбиновая		0,05									50		
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07			79,8
Полдник													
Расстегай с повидлом	437	80	4,67	5,13	38,5	17,3	18,27	1,44	0,08	0,06	0,33		218,66
Молоко	419	200	6,08	5,42	10,08	252	29,4	0,21	0,09	0,31	2,73		113,3
Итого			37,74	48,75	179,77	723, 7	172,8 3	18,25	0,862	1,286	82,2		1313,56

Девятый день-Четверг

Завтрак													
Каша молочная "Дружба" с маслом	182	150/5	3,68	4,47	33,15	8,95	26,15	0,75	0,07	0,02			187,5
Бутерброд с маслом	1	35/5	2,45	7,55	14,62	9,3	9,9	0,62	0,05	0,03			136
Кофейный напиток на молоке	414	200	3,12	2,67	14,17	125, 7	14	0,13	0,04	0,15	1,31		93,33
10.00													
Фрукты свежие	386	200	1,87	0,73	25,9	38,7	42,7	2,1	0,07	0,07	53,3		124

Обед													
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4	
Суп картофельный с макаронными изделиями	88	200/12	2,15	2,27	13,7	19,6 8	21,6	0,87	0,9	0,05	6,6	83,8	
Тефтели мясные	303	60/30	8,54	9,55	11,18	30,5	20	0,95	0,05	0,08	0,79	165	
Пюре из гороха		120	8,8	0,6	17,2	39,7	35,4	2,73	0,187	0,054		109,3	
Компот из свежих яблок и лимона	390	200	0,16	0,16	23,88	14,4 8	3,6	0,94	0,01	0,008	1,72	97,6	
Кислота аскорбиновая		0,05									50		
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8	
Полдник													
Каша молочная манная с маслом	182	150/5	3,4	3,96	22,94	8,4	5,9	0,34	0,03	0,02		141	
Печенье		30	2,3	2,9	22,3	8,7	6	0,63	0,024	0,015		125,1	
Чай с молоком	413	200	2,67	2,34	14,31	113, 9	13,9	0,37	0,04	0,14	1,2	89,8	
Итого			41,95	38,21	228,11	463, 5	207,0 5	11,53	1,631	0,707	115,6 6	1436,23	

Десятый день-Пятница

Завтрак												
Каша молочная Геркулес с маслом	182	150/5	4,01	2,06	25,19	17,8	42,1	1,16	0,1	0,03		135
Бутерброд с маслом и сыром	3	35/5/10	4,73	6,88	14,56	96,1	13,4	0,71	0,05	0,05	0,07	139
Чай с молоком	413	200	2,67	2,34	14,31	113, 9	13,9	0,37	0,04	0,14	1,2	89,8
Обед												
Икра свекольная	55	30	0,7	1,38	3,7	11,4 7	8,9	0,53			2,02	30
Суп с рыбными консервами	95	200	6,88	6,7	11,47	36,2 4	37,8	1,01	0,08	1,12	7,29	133,5
Котлета рубленая из птицы	322	70	13,69	3,4	11,78	27,3	22,31	1,19	0,07	0,08	0,12	132,13
Каша гречневая	330	120	6,88	4,87	30,9	11,8 6	108,6 6	3,65	0,17	0,09		195
Соус томатный	366	30	0,35	1,26	2,4	4,76	3,46	0,14	0,006	0,006	0,7	22,35

Омлет натуральный	229	98	6,6	12,7	1,3	53,5	9	1,4	0,05	0,28	0,11	146,4
Бутерброд с маслом	1	35/5	2,45	7,55	14,62	9,3	9,9	0,62	0,05	0,03		136
Кофейный напиток на молоке	414	200	3,12	2,67	14,17	125,7	14	0,13	0,04	0,15	1,31	93,33
10.00												
Сок фруктовый	418	150	0,75		15,15	10,5	6	2,1	0,02	0,02	3	64
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	73	200/8	1,4	3,9	6,8	34,7	17,8	0,6	0,046	0,036	14,8	67,8
Плов из отварного мяса птицы	321	165	16	14,78	26,76	30,2	34,2	1,45	0,2	0,08	0,41	304
Кисель из с/фруктов	394	180	0,4	0,018	2,34	28,64	5,4	1,12	0,001	0,002	0,36	101,7
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Картофельное пюре	339	120	2,45	3,84	16,35	29,58	22,2	0,81	0,11	0,09	14,53	109,8
Сельдь порциями	8	25	15,75	4,25		20	10	0,28	0,28	0,01	1,15	36
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Чай с сахаром и лимоном	412	200/7	0,13	0,02	11,33	14,2	2,4	0,35			3,14	45,5
Итого			54,56	51,73	137,58	445,1	145,7	11,04	1,117	0,838	89,55	1268,13

Тринадцатый день-Среда

Завтрак												
Каша молочная манная с маслом	182	150/5	3,4	3,96	22,94	8,4	5,9	0,34	0,03	0,02		141
Бутерброд с маслом и повидлом	2	35/5/15	2,49	3,93	27,56	10,9	11,3	0,87	0,05	0,03	0,1	156
Чай с сахаром	411	200	0,06	0,02	9,99	10	1,3	0,28			0,03	40
Обед												
Икра свекольная	55	30	0,7	1,38	3,7	11,47	8,9	0,53			2,02	30
Суп картофельным с клецками	91	200/12	1,68	2,69	9,71	18,78	15,96	0,65	0,06	0,042	4,6	69,8

Шницель рубленый	299	60	6,64	19,55	9,42	25,8 8	16,28	0,98	0,27	0,08	0,08	240
Каша ячневая рассыпчатая	179	120	3,82	3,31	24,67	31,8 2	18,97	0,71	0,01	0,03		144
Соус томатный	366	30	0,35	1,26	2,4	4,76	3,46	0,14	0,006	0,006	0,7	22,35
Компот из сухофруктов	394	200	0,44	0,02	27,6	31,8	6	1,25	0,002	0,006	0,4	113
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Пирог печёный с картофелем	440	80	4,82	6,08	29,58	18,0 6	21,9	1,05	0,09	0,069	0,82	192
Молоко	419	200	6,08	5,42	10,08	252	29,4	0,21	0,09	0,31	2,73	113,3
Итого			33,18	48,62	191,65	467,1	146,27	8,09	0,768	0,663	61,48	1341,25

Четырнадцатый день-Четверг

Завтрак												
Каша молочная "Дружба" с маслом	182	150/5	3,68	4,47	33,15	8,95	26,15	0,75	0,07	0,02		187,5
Бутерброд с маслом и сыром	3	35/5/10	4,73	6,88	14,56	96,1	13,4	0,71	0,05	0,05	0,07	139
Какао с молоком	416	200	4,08	3,5	17,58	152, 2	21,3	0,48	0,06	0,19	1,59	118,9
10.00												
Фрукты свежие	386	200	1,87	0,73	25,9	38,7	42,7	2,1	0,07	0,07	53,3	124
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4
Суп картофельный с мясными фрикадельками	89	200/28	2,24	3,77	13,27	22,2 6	27,84	1,1	0,11	0,08	8,86	103,8
Сосиски отварные	291	55	5,5	11,95	0,2	17,5	10	0,9	0,1	0,08		130
Макаронные изделия отварные	218	120	4,6	0,66	24,91	5,99	18,14 4	0,98	0,07	0,024		124,08
Соус молочный	368	25	0,6	1,57	2,12	19,7 5	0,2,82	0,23	0,008	0,023	0,098	25,14
Компот из свежих яблок и лимона	390	200	0,16	0,16	23,88	14,4 8	3,6	0,94	0,01	0,008	1,72	97,6

Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Сырники запеченные со сгущ. мол.	245	100/15	18,69	12,67	11,4	155,8	26	0,77	0,07	0,27	0,25	234
Чай с сахаром	411	200	0,06	0,02	9,99	10	1,3	0,28			0,03	40
Итого			49,02	47,39	191,72	587,2	198,3	10,34	0,778	0,885	116,6	1407,82

Пятнадцатый день Пятница

Завтрак												
Суп молочный с макаронными изделиями	100	200	5,75	5,21	18,84	161,6	24,14	0,51	0,086	0,202	0,91	145,2
Бутерброд с маслом и сыром	3	35/5/10	4,73	6,88	14,56	96,1	13,4	0,71	0,05	0,05	0,07	139
Чай с молоком	413	200	2,67	2,34	14,31	113,9	13,9	0,37	0,04	0,14	1,2	89,8
Обед												
Лук репчатый порционный		10	0,11	0,01	0,76	2,3	1	0,02	0	0	0,74	4
Борщ с картофелем(свекольник)	64	200/8	1,544	5,07	8,04	18,7	16,64	0,68	0,07	0,042	6,03	83,3
Котлета рыбная	271	85/30	10,09	3,26	6,79	19,9	21,3	0,57	0,06	0,05	0,24	97
Картофельное пюре	339	120	2,45	3,84	16,35	29,58	22,2	0,81	0,11	0,09	14,53	109,8
Компот из сухофруктов	394	200	0,44	0,02	27,6	31,8	6	1,25	0,002	0,006	0,4	113
Кислота аскорбиновая		0,05									50	
Хлеб йодированный		30	2,7	1	14	43,2	6,9	1,08	0,16	0,07		79,8
Полдник												
Расстегай с повидлом	437	80	4,67	5,13	38,5	17,3	18,27	1,44	0,08	0,06	0,33	218,66
Молоко	419	200	6,08	5,42	10,08	252	29,4	0,21	0,09	0,31	2,73	113,3
Итого			41,23	38,18	169,83	786,4	173,1	7,65	0,748	1,02	77,18	1192,86

Режим питания по возрастным группам

№ группы	возраст	Завтрак	Обед	Ужин
1	первая ранняя	8:10-8:40	11:25-11:55	15:40-16:10
2	младшая	8:20-8:50	11:55-12:25	15:55-16:15
3	вторая ранняя	8:15-8:45	11:30-12:00	15:45-16:10
5	старшая	8:25-8:55	12:20-12:45	16:05-16:20
6	подготовительная	8:30-8:50	12:30-12:55	16:10-16:25
7	младшая	8:20-8:50	11:55-12:25	15:55-16:15
8	подготовительная	8:30-8:50	12:30-12:55	16:10-16:25
9	средняя	8:25-8:55	12:10-12:40	16:00-16:20
10	старшая	8:25-8:55	12:20-12:45	16:05-16:20
11	подготовительная	8:30-8:50	12:30-12:55	16:10-16:25
12	старшая	8:25-8:55	12:20-12:45	16:05-16:20

График выдачи готовых блюд с пищеблока

Группы	возраст	завтрак	обед	ужин
1	Первая ранняя	8:05	11:20	15:35
3	Вторая ранняя	8:10	11:25	15:40
2,7	Младшая	8:15	11:50	15:50
9	Средняя	8:20	12:05	16:00
5,10,12	Старшая	8:25	12:15	16:05
6,8,11	Подготовительная	8:30	12:20	16:10