

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка детский сад № 28**

Консультация для родителей

**Тема: «Безопасное поведение вашего ребенка – залог его
здоровья»**

**Подготовила:
Михайличенко Л.И.,
воспитатель**

Яровое, 2023

Добивайтесь, чтобы дети полностью доверяли вам. Это доверие крайне важно. Ничто не дает так много для понимания вашего ребенка, как его искренние рассказы, а иногда и крики души — о его бедах, тревогах, сомнениях, затруднениях, по ним нетрудно определить, насколько ребенок умеет ориентироваться в различных ситуациях, может ли постоять за себя. Поэтому, как бы вы ни были заняты, не отмахивайтесь от ребенка, если он хочет чем-то с вами поделиться. Даже малыш со своим лепетом имеет право быть выслушанным. Если ребенок пытается заговорить с мамой или отцом о чем-то, что его волнует, оттолкнуть его своим равнодушием — непростительная ошибка, которая может дорого обойтись и ребенку, и родителям. Наоборот, нужно уметь вызывать детей на разговоры. Во время таких бесед «по душам» уместно вспомнить случаи из своего детства. Дети обычно очень живо откликаются на такие воспоминания: оказывается, моя мама была такой же маленькой, как и я, и с ней тоже случались разные «страшные» истории. Если вам стало известно, что ребенок поступил правильно в затруднительных обстоятельствах, надо обязательно похвалить его. Это поможет ему быть более уверенным в дальнейшем. Если ребенок поступил неправильно, не нужно кричать, ругать его — спокойно объясните допущенную ошибку и расскажите о возможных последствиях. Лишь имея постоянный контакт с ребенком, можно судить о том, в какой мере он нуждается в вашей опеке, насколько ему можно доверять, предоставлять «свободу» (оставлять одного дома, просить сходить в магазин, разрешить съездить к товарищу и т. д.). Здесь нужно учитывать еще одно обстоятельство: если ребенок не имел контакта с родителями, не доверял им, он ищет понимания, душевного участия у других людей и в других местах. Этим очень часто пользуются преступники, играя роль «добрых» дядей.

Любую ли криминальную информацию можно сообщать детям? Разумеется, нет! Специалистами давно подмечено, что те родители, которые пытались обезопасить ребенка от преступных посягательств, рассказывая ему страшные истории, достигали обратного результата. Ребенок в сложной, опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушенный ему страх настолько парализует его, что он не в состоянии что-либо самостоятельно предпринять. Страх подавляет интуицию ребенка, «смазывает» инстинктивно правильную реакцию. Поэтому если ребятам и сообщается та или иная криминальная информация, то ее нужно выразить в словах, которые бы не травмировали ребенка, особенно если он с развитым воображением и ранимой психикой. Цель «безопасного» воспитания — внушить ребенку уверенность в его возможностях, в том, что, если он будет строго соблюдать определенные правила поведения, он не попадет в опасную ситуацию, а если и случится такое, то найдет из нее выход.

Занимайтесь с детьми систематически. Обучение безопасному поведению — это работа на много лет. Тут одной двумя беседами ничего не достигнешь. А тем более криком, угрозами или подзатыльниками! Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно. Проверяйте, усвоил ли ребенок сказанное вами. Выясняйте, что оказалось непонятным. Уже подчеркивалось, что соблюдение правил безопасности должно быть доведено до автоматизма. Только тогда гарантируется безопасность ребенка.

Используйте самые различные формы обучения. Для самых маленьких — это игры с куклами (кукла потерялась, куклу хочет увезти чужой дядя на машине и т. д.). Для детей постарше — разыгрывание соответствующих сценок (и дома, и на улице), рассказы о детях, которые правильно вели себя в опасной ситуации, разговоры типа «а как ты поступишь, если...», упомянутые рассказы-воспоминания.

Помните! Ребенок берёт пример с родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

Памятка для родителей «Безопасность детей на улице»

Уважаемые родители! В настоящее время во всех странах мира отмечается рост детского травматизма, особенно высок этот показатель в больших городах.

По тяжести и неблагоприятным последствиям на первом месте стоят случаи дорожно-транспортного травматизма и падения детей с высоты, что влечет за собой черепно-мозговые повреждения и переломы костей опорно-двигательного аппарата.

Сохранить здоровье детей, уберечь их от травм и инвалидности является долгом взрослых.

Дети должны расти здоровыми и в этом им надо разумно помогать:

- Прививать навыки безопасного поведения, давать представление о наиболее частых и опасных ситуациях, чреватых получением травм.
- Родители должны уделять большое внимание соблюдению детьми правил поведения на улице.
- Любое незначительное нарушение, допущенное взрослыми, является плохим примером для ребенка.
- Переходя улицу с ребенком, взрослые должны обязательно держать его за руку. В противном случае ребенок может испугаться приближающегося транспорта и внезапно побежать через дорогу, подвергая себя опасности.
- Надо объяснять детям, что нельзя выходить одним без взрослых на проезжую часть улицы, а переходя улицу с ребенком, учить его правильной реакции на сигналы светофора, идти спокойно, не торопясь.
- Детям уже с 3-х, 4-х лет нужно сказать, как называются ближайшие улицы, по которым они идут в детский сад, магазин, поликлинику;
- Напомнить правила движения по тротуару и переходя через дорогу, указать наиболее опасные места, где следует быть особенно внимательными.
- Расскажите детям о труде шофера, милиционера – регулировщика, понаблюдайте с ними за работой светофора.
- Необходимо воспитывать у детей старшего возраста самостоятельность при передвижении по улице.

С этой целью можно предложить ребенку, например, такое игровое задание: ты меня сегодня поведешь в магазин, и мы купим с тобой что-нибудь вкусенькое. Но прежде чем ты пойдешь, расскажи по какой стороне тротуара нужно идти, где будем переходить дорогу и т.д. Ребенок действует под контролем и в сопровождении взрослого.

Памятка для родителей «Правила безопасности в быту»

В настоящее время во всех странах мира отмечается рост детского травматизма. 87-90% всех несчастных случаев составляет бытовой травматизм. По тяжести и неблагоприятным последствиям среди бытовых травм на первом месте стоят случаи падения детей с высоты, что влечет за собой черепно-мозговые повреждения и переломы костей рук, ног, позвоночника и др.

Родители должны учить детей быть осторожными, осмотрительными, подавлять в себе стремление неразумно рисковать в опасных для жизни ситуациях:

- Опасно играть на крышах. Можно не заметить край и упасть.
- Опасно лазить по деревьям.
- Нельзя наступать на крышку люков, колодцев, подходить близко к открытому люку и заглядывать в него, т.к. колодец глубокий и иногда наполнен водой.
- Очень опасно играть на подоконнике, высовываться в открытое окно дома или в транспорте и т.д.

Воспитывайте самостоятельность у старших детей, уча их обслуживать себя, учите соблюдать правила безопасности.

- Приучайте правильно пользоваться вилок, не бойтесь давать детям нож (не слишком острый, с тупым концом).
- Навык этот легко формируется в детстве и легко закрепляется на всю жизнь.
- Неприлично говорить с полным ртом, это также и опасно – можно подавиться.
- Правила противопожарной безопасности Дети с самого раннего возраста должны знать об опасностях, связанных с возникновением пожара.

Родители же должны научить их оберегать себя от этой опасности. Детям в детском саду читают художественные произведения, в которых рассказывается о пожаре: С.Я.Маршак «Кошкин дом» (младшая группа), «Пожар» (средняя группа).

Читая эти произведения, следует обращать внимание детей не только на подвиги пожарных и людей, спасающих других от пожара, но и о том, от чего может возникнуть пожар, и как при этом надо себя вести.

Дети младшего и среднего возраста должны твердо усвоить правила:

- нельзя брать спички и играть с ними;

- нельзя без взрослых зажигать газ;
- в отсутствие взрослых нельзя включать электроприборы.

Расскажите, от чего может возникнуть пожар и как при этом себя вести:

в случае возникновения пожара следует немедленно позвать старших.

Дети должны понять, что пожар-это большая беда. Люди остаются без жилья и всего необходимого для жизни, пожар угрожает и самой жизни человека.